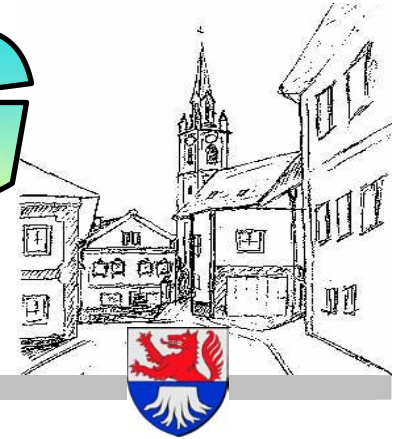


OEPPING

AKTUELL



Informationsblatt der Gemeinde Oepping

Aus dem Gemeinderat:

❖ **Flächenwidmungsplan Nr. 3.13 - Änderung in Unterfischbach:**

Nach Vorliegen positiver Stellungnahmen der zuständigen Fachabteilungen des Landes OÖ. hat der Gemeinderat die Änderung des Flächenwidmungsplanes in der Ortschaft Unterfischbach (Grünland-Sonderausweisung Erholungsfläche für Energie- und Kulturzentrum eines ca. 1.500 m² großen Grundstückes) beschlossen.

❖ **Änderung Siedlungsstraßennetz Götzendorf:**

Der Gemeinderat hat der kostenlosen Übernahme einer privaten Grundfläche in das öffentliche Gut und dem Ausbau als Ortschaftsweg grundsätzlich zugestimmt. Es handelt sich um die Verlängerung der Siedlungsstraße ab dem Wohnhaus Götzendorf 52 (Weigl) bis zum Ende der dortigen Baulandwidmung. Damit kann das angrenzende Baugrundstück an das öffentliche Straßennetz angeschlossen werden.

❖ **Verpachtung des neuen Sportplatzes an den Sportverein:**

Mit der Union Oepping wurde ein Pachtvertrag für den neuen Sportplatz mit Wirkung vom 1.8.2009 auf unbestimmte Zeit abgeschlossen. Der Pachtzins richtet sich nach den einschlägigen EU-Richtlinien für gewerbliche Verpachtung. Die Eigenleistung der Vereinsmitglieder wird als Pachtvorauszahlung angerechnet.

Aus dem Inhalt

Aus der GR-Sitzung v. 24.06.2009	1-2
Einladung zur Eröffnung der neuen Sportanlage	2
Waldbrandschutzverordnung	3
Schulveranstaltungsbeihilfe der Gemeinde Oepping	3
Wasserqualität der Gemeinde Oepping	4
Standesamtsmeldungen	4
Mobile Dienste der Caritas - Stütze in schwierigen Zeiten	5
Work.box	5
Verkehrsmittel im ÖÖVV	6
Seminar „Vielfalt nutzen lernen“	6
Information über nicht konforme Flüssiggasflaschen	7
Kostenlose Matura für alle Oberösterreicher	7
Spielgruppe in Oepping – jetzt anmelden	7
Sommer Highlights mit der OÖ. Familienkarte	8
Gesunde Gemeinde Info:	
Aktiv Xund inForm – Rohrbach sagt Herz-Kreislauf-Erkrankungen den Kampf an	9
Einladung der Gesunden Gemeinde betreffend Jahresplanung 2010	10
Gute Fahrt – Institut für Verkehrsstruktur Führerschein weg – wir machen Sie wieder mobil	10
Auszug aus dem VA-Kalender 2009	11
Leichter Lernen Wochen	11
Der aktuelle Selbstschutztipp: Verhalten bei Gewitter	12

Der Bürgermeister und die Bediensteten der Gemeinde wünschen allen BürgerInnen einen schönen, erholsamen Urlaub.



❖ Rasenmäherankauf für neuen Sportplatz:

Für den Ankauf eines dringend notwendigen neuen Rasenmähers für die Sportanlage gewährt der Gemeinderat dem Sportverein einen Zuschuss von € 13.000,-- zum Kaufpreis von 22.200,-- (incl. MwSt.) für einen John Deere LW 500 Spindelmäher mit 21 PS und 1,8 m Schnittbreite.

❖ Beitritt zum Gemeindeverband "Wirtschaftspark Oberes Mühlviertel":

Der Gemeinderat ist mit dem Beschluss der Statuten dem bezirksweiten Gemeindeverband „Wirtschaftspark Oberes Mühlviertel“ beigetreten. Ziel dieses Gemeindeverbandes ist es, im Bezirk Rohrbach neben dem bereits bestehenden INKOBÄ Betriebsansiedlungsgebiet Niederkappel noch weitere zwei überregional vermarktete Betriebsstandortflächen im Süden und Norden des Bezirkes zu schaffen, um gezielte Betriebsansiedlungen in unserer Region zu ermöglichen und die logistischen Voraussetzungen dafür gemeinsam zu schaffen. Auch sollen die Vorteile daraus gemeinsam genützt, sprich Aufwand und Einnahmen nach den Bevölkerungszahlen auf die beteiligten Gemeinden aufgeteilt werden. Für die Finanzierung der Geschäftstätigkeit des Verbandes, die in der Gründungsphase von der TMG OÖ. (Tourismus- u. Marketinggesellschaft des Landes OÖ.) übernommen wird, haben die Gemeinden einen Beitrag von € 1,00 je Einwohner/Jahr zu leisten.

Als Mitglied bzw. Stellvertreter in der Generalversammlung dieses Gemeindeverbandes wurden Bürgermeister Wilhelm Peinbauer und Vizebürgermeister Franz Peinbauer gewählt.

❖ Änderung der Kindergartenordnung:

Angesichts der Änderung des Oö. Kinderbetreuungsgesetzes, der Neuformulierung der Bestimmung über die Hauptferien im Kindergarten und aufgrund einer Weisung des Landes hinsichtlich logopädischer Reihenuntersuchungen der Kinder war die Kindergartenordnung für den Kindergarten der Gemeinde zu ändern. Die Änderung wird am 1.9.2009 wirksam. Die Kindergartenordnung liegt am Gemeindeamt auf.

Einladung zur Eröffnung der neuen Sportanlage Oepping - Vorinfo:

Die Gemeinde Oepping und die Union Oepping laden Sie zur

Eröffnung und Segnung des neuen Sportplatzes am Sonntag, den 02. August 2009 herzlich ein.

Ein Postwurf mit dem genaueren Programmablauf wird noch ausgesendet.



Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet am **Donnerstag, 03. September 2009, 20:00 Uhr** im Sitzungssaal der Gemeinde statt.

Ungefähr eine Woche vor einer Gemeinderatssitzung werden die Tagesordnungspunkte an der Amtstafel und im Internet unter www.oepping.at kundgemacht.

Genehmigte Protokolle von Gemeinderatssitzungen können Sie auf unserer Homepage www.oepping.at; Link: Gemeinde & Politik → Politik nachlesen.

Waldbrandschutzverordnung 2009:

Zum Waldbrandschutz in unserer Region hat die Bezirkshauptmannschaft Rohrbach nachstehende Verordnung erlassen.

VERORDNUNG

der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach vom 31. März 2009, betreffend den Waldbrandschutz im politischen Bezirk Rohrbach. Aufgrund der Bestimmungen des § 41 Abs. 1 Forstgesetz 1975, BGBl. Nr. 440, i.d.g.F., wird verordnet:

§ 1

1. In den Waldgebieten des politischen Bezirkes Rohrbach sowie in deren Gefährdungsbereichen sind jegliches Feueranzünden und das Rauchen verboten.
2. Der Gefährdungsbereich ist überall dort gegeben, wo die Bodendecke oder die Windverhältnisse das Übergreifen eines Bodenfeuers oder das Übergreifen eines Feuers durch Funkenflug in den benachbarten Wald begünstigen.

Der Gefährdungsbereich erstreckt sich zumindest über einen 20 m breiten Streifen außerhalb des Waldrandes.

3. Die durch diese Verordnung betroffenen Waldgebiete sind aus einem bei der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach, Abteilung Forstdienst, während der Amtsstunden zur Einsichtnahme aufliegenden Lageplan ersichtlich.
4. Ausgenommen vom Verbot gemäß Pkt. 1 dieser Verordnung sind Maßnahmen, die zur Bekämpfung der Massenvermehrung von Forstschädlingen erforderlich sind bzw. von der Behörde angeordnet werden.

§ 2

Den Waldeigentümern steht es frei, dieses Verbot in geeigneter Weise ersichtlich zu machen (§ 41 Abs. 3 des Forstgesetzes 1975).

§ 3

Personen die dieser Anordnung zuwiderhandeln, werden gemäß § 174 Abs. 1 lit. a Z. 17 des Forstgesetzes 1975 mit einer Geldstrafe bis zu 7.270 Euro oder mit Arrest bis zu vier Wochen bestraft. Bei Vorliegen besonders erschwerender Umstände können beide Strafen nebeneinander verhängt werden.

§ 4

Diese Verordnung tritt mit Ablauf des Tages ihrer Kundmachung in der Amtlichen Linzer Zeitung in Kraft und mit Ablauf des 31. Oktober 2009 außer Kraft.

Schulveranstaltungsbeihilfe der Gemeinde Oepping:

Die Gemeinde Oepping fördert Familien, deren Kinder an Schulveranstaltungen (Wienwoche, Schikurs,.....) teilgenommen haben:

Höhe der Förderung: Gutschein im Wert von 16,00 Euro

Voraussetzung: Nachweis über Kosten von mindestens 150,00 Euro je Kind und Veranstaltung ist zu erbringen

Antragstellung: jeweils bis 31. August für das abgelaufene Schuljahr

Wasserqualität in der Gemeinde:

Beim eigenen **Gemeindewasser** wurde die behördlich vorgesehene Wasseruntersuchung durchgeführt. Auch bei den Anlagen des Wasserverbandes (**Fernwasser**) wurden Wasseruntersuchungen mit Lokalaugenschein durchgeführt. Solche Untersuchungen müssen laut Trinkwasseruntersuchungsgesetz jährlich durchgeführt werden.

Prüfbericht:

Parameter	Gemeindewasser	Fernwasser	Grenzwerte d. Trinkwasserverordnung BGBl. 304/2001 (Richtzahl)
Färbung, Aussehen	klar, farblos	klar, farblos	Ohne anormale Veränderungen und für den Verbraucher annehmbar
Geruch	Neutral	kein Geruch	
Geschmack	Neutral	-	
Trübung	-	-	
Gesamthärte	8,6	3,0	-
Carbonathärte	7,8	2,7	-
pH-Wert	8,0	8,05	6,5 – 9,5 pH
El. Leitfähigkeit bei 20 °C	278	99	2500 µS/cm
Temperatur	10,1	7,3	-
Ammonium	< 0,01	< 0,05	0,500 mg/l
Nitrite	< 0,01	< 0,01	0,100 mg/l
Nitrate	16,2	5,5	50 mg/l
Oxidierbarkeit	0,31	-	5 mg O ₂ /l
NOC (organischer Kohlenstoff)	-	2,2	-
Calcium	55,0	17,0	-
Magnesium	4,6	2,0	50 mg/l
Chloride	2,5	1,7	200 mg/l
Sulfate	8,1	2,4	250 mg/l
Eisen	< 0,01	< 0,030	0,200 mg/l
Mangan	< 0,01	< 0,010	0,050 mg/l
BAKTERIOLOGISCHE UNTERSUCHUNG			
Keimzahl (22 °C, 72 h)	8	18	100
Keimzahl (37 °C, 48 h)	2	0	20
Escherichia-Coli (100 ml)	nicht nachweisbar	0	nicht nachweisbar
Coliforme Bakterien (100 ml)	nicht nachweisbar	0	nicht nachweisbar
Enterokokken	nicht nachweisbar	0	nicht nachweisbar
Pseudomonas aeruginosa	nicht nachweisbar	0	nicht nachweisbar

Standesamtsmeldung:

Verstorben ist:

*Frau Eggner Elsa
Götzendorf 22 im 53. Lebensjahr*

*Den Angehörigen der Verstorbenen
Sprechen wir Trost und Anteilnahme aus.*

Das Licht der Welt erblickte:

*Schuster Valentina, Oepping 71/2
(Eltern: Schuster Ingrid und Gabriel Alexander)*

*Wir gratulieren den Eltern des Neugeborenen
auch auf diesem Wege recht herzlich!*



Geheiratet haben:

*Wimberger Stefan und Daniela Maria Kagerer
Oepping 62/2*

*Für den Weg zu zweit wünschen
wir euch alles Gute!*



„Nach dem Tod meiner Eltern und der Geburt meiner zwei Kinder (2 und 4 Jahre) ging meine Ehe nach langjährigen Problemen zu Bruch. Ich war mit der Situation komplett überfordert und sowohl psychisch als auch körperlich am Ende. In meiner Verzweiflung habe ich mich an Euch gewandt: Unsere Familienhelferin ist ein toller Mensch.

Ich bewundere ihren ruhigen und liebevollen Umgang mit meinen Kindern und ihr respektvolles und unterstützendes Verhalten mir gegenüber. Das Gefühl, dass Hilfe da ist und ich diese, für mich sehr schwere Lebenssituation nicht ganz alleine bewältigen muss, ist unheimlich wichtig. Dafür möchte ich Euch von Herzen danken.“

Dieser Dankesbrief einer Mutter an die **Mobilen Dienste der Caritas** zeigt, dass es Situationen im Familienleben gibt, in denen es den Eltern unmöglich ist, ohne Hilfe den Alltag zu bewerkstelligen. Vor allem für die Kinder muss dann rasch Hilfe zur Verfügung stehen. Die ausgebildeten Fachsozialbetreuerinnen in der Familienhilfe der Caritas für Betreuung und Pflege sind zeitlich flexibel und vielseitig in ihren Einsatzbereichen. Sie unterstützen Familien in schwierigen Situationen und übernehmen die Aufgaben der Bezugspersonen: Von der Betreuung der Kinder bis hin zur Organisation des Haushalts oder der Pflege kranker Familienmitglieder. Oft dienen sie auch als seelische Stütze, da sie als Außenstehende einen klareren Blick auf alltägliche Dinge haben.

In besonders schwierigen Situationen, wie z.B. dem Tod eines Elternteiles, kann auch eine Langzeithilfe für Familien in Anspruch genommen werden. So wird es den Kindern ermöglicht, in ihrem gewohnten Umfeld weiterzuleben. Die Tarife der Familienhilfe sind sozial gestaffelt.

Kontakt:

Mobile Dienste der Caritas, Regionalleitung Rohrbach und Urfahr-Umgebung:
4150 Rohrbach, Gerberweg 6, Tel. 07289/20998-2570 u. 2571, Fax 07289/20998-2579
Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr von 8 - 11 Uhr



BUNDESSOZIALAMT
LANDESSTELLE OBERÖSTERREICH

Work.box:

Immer wieder kommt es vor, dass Jugendliche und junge Erwachsene aufgrund psychischer Probleme im Berufsalltag nicht Fuß fassen können.

Die **work.box** in Urfahr ist ein Berufsintegrationsprojekt der pro mente OÖ für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen und/oder psychischen Beeinträchtigungen.

Momentan sind Plätze frei, daher gibt es die Möglichkeit zur Anmeldung - **ab sofort** können Anfragen direkt an die work.box Urfahr gerichtet werden. Wir vereinbaren gerne mit Ihnen ein Erstgespräch.

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene von 15-23 Jahren mit psychosozialen Problemen bzw. psychischen Erkrankungen.

Unser Angebot: Bezugsbetreuung, Einzel- & Familiengespräche, Bewerbungstraining, soziales Kompetenztraining, Konfliktmanagement, Hilfe bei der Suche nach dem geeigneten Beruf, Schnuppertage/Praktika in Betrieben, erlebnispädagogische Aktivitäten, Unterstützung bei Krisen, uvm.

pro mente **work.box** Urfahr

Ferihumerstrasse 14, 4040 Linz

Tel: 0732/711139, Fax: 0732/711139-4

mailto: work.box.urfahrp@promenteoee.at



abteilung | soziales



Der OÖ Verkehrsverbund umfasst mehr als 40 Unternehmen, in welchen ein gemeinsamer Tarif gilt. Im Verbund fahren die ÖBB, ÖBB Postbus GmbH und viele andere Verkehrsunternehmen. Die Vielfalt an Verkehrsunternehmen spiegelt sich auch in der Vielfalt der verschiedenen Busse wider, die für Sie unterwegs sind. Neben den bekannten „Postbussen“ sind auch Verkehrsunternehmen mit Reisebussen, Midibussen (20-Sitzer) oder Kleinbussen (8-Sitzer) unterwegs. Aber eines haben sie alle gemeinsam: die Liniennummer bzw. Streckenbezeichnung. Die Liniennummer gibt Auskunft darüber, auf welcher Strecke der Bus unterwegs ist (beispielsweise 230 - Rohrbach - Linz). Diese Nummer finden Sie bei großen Bussen der ÖBB Postbus GmbH auf der LED-Anzeige oder bei den Bussen anderer Unternehmer auf einem Hinweisschild, das hinter der Windschutzscheibe gut lesbar angebracht ist. Vergleichen Sie die Liniennummer des Busses mit der Liniennummer Ihres Fahrplanes und schon wissen Sie, ob es Ihr Bus ist.

Ihre Fahrkarte erhalten Sie in jedem Bus, der im OÖVV unterwegs ist. Wie Ihre Fahrkarte aussieht, hängt davon ab, wo Sie unterwegs sind. Für die Region erhalten Sie Fahrkarten aus Papier oder Kunststoff. Daneben gibt es in Linz weiterhin die Magnetkarten, in Wels und Steyr sogar Chipkarten als Fahrkarten. Doch egal, ob Papier-, Magnet- oder Chipkarte, Sie erhalten in jedem Fall das für Sie optimale Ticket!

Der gemeinsame Tarif in allen Verkehrsunternehmen erlaubt es Ihnen, das Verkehrsmittel auf der von Ihnen gewählten Strecke frei zu wählen und zwischen den Verkehrsmitteln zu wechseln - beispielsweise vom Bus in den Zug oder in den Rufbus - ganz wie Sie möchten. Sie können auch andere Fahrtstrecken zwischen gewählter Ein- und Ausstiegszone mit gleicher oder geringerer Zonenanzahl nutzen. Beispiel: Sie kaufen eine Tageskarte von Rohrbach nach Linz Hauptbahnhof. Sie können mit dieser Karte nach Linz mit dem Bus fahren und retour mit der Mühlkreisbahn.

Tipp: Wenn Sie nach Linz unterwegs sind, kaufen Sie die Kernzone gleich dazu - denn mit € 1,20 sind Sie auch in allen Verkehrsmitteln in Linz, ausgenommen der Pöstlingbergbahn, unschlagbar günstig unterwegs.

Kontakt: MobiTipp Perg – Die Nahverkehrsinfo Mühlviertel,
Linzerstraße 2, 4320 Perg,
Telefon 07262 53853 www.perg.mobitipp.at email: office@perg.mobitipp.at

MOBITIPP
Nahverkehrsinfo Mühlviertel

Seminar „Vielfalt nutzen lernen:

Sie möchten

- besser Deutsch sprechen, lesen und schreiben
- am Computer arbeiten lernen
- sich beruflich orientieren und ihre berufliche Chancen verbessern
- sich im Alltag (Arztbesuch, Formulare, Gespräche,...) besser und sicher fühlen

Dann sind Sie bei „Vielfalt Nutzen Lernen“ richtig!

Termin: 7. September 2009 bis 24. Februar 2010. Jeweils Mo., Di., Mi. von 08:00 - 11:40 Uhr

Gebühr: kostenlos, auch Kinderbetreuung kann kostenlos organisiert werden

Teilnehmerinnenanzahl: max. 8 Frauen

Eingeladen sind: inländische Frauen und ausländische Frauen, die bereits deutsch sprechen.

Information und Anmeldung:

ALOM – FrauenTrainingsZentrum,
Stadtplatz 11, 4150 Rohrbach, Telefon: 07289/41 26

INFORMATION über nicht konforme Flüssiggasflaschen der Herstellerfirma Laizhou Kingsky Machinery Manufacturing Co. Ltd, China

In Norwegen wurden ca. 4000 **mangelhafte Flüssiggasflaschen** des Herstellers **Laizhou Kingsky Machinery Manufacturing Co. Ltd, China** importiert. Es ist nicht ausgeschlossen, dass solche mangelhaften Flüssiggasflaschen auch in den Bezirk Rohrbach gelangt sind.

Sollten Sie als **Verbraucher** oder **Händler** im Besitz einer derartigen Flüssiggasflasche sein bitten wir Sie, mit der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach, Anlagen- und Umweltschutzabteilung, Tel.Nr. 07289/8851 – DW 69402 (Hr. Lanzerstorfer) oder DW 69410 (Hr. Mag. Pühringer) Kontakt aufzunehmen.

Kostenlose Matura für alle Oberösterreicher!

- Fernstudium oder Abendunterricht: Neustart im September:

Kostenlose Matura für alle Oberösterreicher!

- Fernstudium oder Abendunterricht: Neustart im September!

Das Abendgymnasium startet im September mit 2 neuen Klassen. Der Schulbesuch ist kostenlos und auch die verwendeten Schulbücher werden im Rahmen der Schulbuchaktion nahezu gratis abgegeben. Die KandidatInnen werden wahlweise im Abendunterricht oder im Fernstudium mit Kontaktphasen in 3 bis 8 Semestern zur Matura geführt. Voraussetzungen sind ein österr. Schulabschluss (Pflichtschule) und ein Mindestalter von ca. 17 Jahren.

Noten aus Oberstufenjahren mittlerer und höherer Schulen werden angerechnet.

Nähere Informationen: www.abendgymnasium.at (Standort Linz), bzw. Tel. 0732-772637-33

Spielgruppe Oepping – jetzt anmelden!!!!

Im Herbst 2009 startet wieder die

Spielgruppe für Kinder von 1,5 - 3 Jahren.

Die Kinder können in **Begleitung eines Erwachsenen** beim gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln viele neue Erfahrungen sammeln und ihre soziale Kompetenz schon frühzeitig fördern.

Spielgruppen ermöglichen Kleinkindern den Kontakt zu Gleichaltrigen und die Mütter /Väter können gleichzeitig in entspannter Atmosphäre Erfahrungen mit Gleichgesinnten austauschen.

ORT: Pfarrheim

BEGINN: 17. September 2009

EINHEITEN: 10x - immer Donnerstag

ZEIT: 9.00 – 11.00 Uhr

KOSTEN: 40 Euro pro Kind (Geschwisterkinder ab 1,5J.: 30 Euro pro Kind)



ANMELDUNG bis spätestens 31. August 2009 (begrenzte Teilnehmerzahl)

bei **Melanie Fuchs 0664/2706359**

Sommer Highlights mit der OÖ. Familienkarte:

Die OÖ Familienkarte mit ÖBB Vorteilsfunktion bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!

- **Familienpicknick: Relaxen an den schönsten Plätzen Oberösterreichs.** Am 12. Juli in Schlierbach, am 19. Juli in Kleinzell und am 26. Juli in Aspach. Die Kooperationspartner Schärdinger, efko, Pfanner, Frankenmarkter, Fischer Brot, Landfrisch und Landhof stellen für alle teilnehmenden Familien kostenlos Produkte zur Verfügung. Einfach nur einen Picknickkorb mit Besteck mitnehmen. Auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz. Eine Picknickdecke bekommen Sie ebenfalls geschenkt. Weitere Informationen auf www.familienkarte.at
- **Felix Top 10 – Wählen Sie den beliebtesten Partnerbetrieb der OÖ Familienkarte und gewinnen Sie!** Als Hauptpreis winkt ein 4-tägiger Aufenthalt im Thermenhotel All in RED**** in Lutzmannsburg für die ganze Familie. Wählen Sie online vom 1. Juli bis 31. August 2009 auf www.familienkarte.at
- **Wildpark Hochkreut in Neukirchen/Altmünster und der Wildtierpark Cumberland in Grünau im Almtal**
50 % Ermäßigung auf den Eintritt mit der OÖ Familienkarte in den gesamten Ferien (11. Juli bis 13. September 2009). Nähere Informationen auf www.familienkarte.at .
- **Schiff Ahoi auf der Donau: Linz – Untermühl - Linz**
Die Reederei Wurm + Köck lädt zu einer spannenden Schifffahrt von Linz nach Untermühl und retour ein, und das zum Spitzenpreis von 25,- Euro pro Familie (Alleinerziehende 17,- Euro). Die Karten gibt es ausschließlich im Vorverkauf bei den oö. Raiffeisenbanken. Details zur Aktion auf www.familienkarte.at.
- **Falknerei Burg Obernberg**
Hautnah erleben können Sie Adler, Geier, Falken, Milan, Streicheluhus, Habichte, Weißkopfseeadler, Steppenadler und Bussarde bei einer Greifvogelflugshow in der Falknerei Burg Obernberg. Und für die Mutigen steht ein wunderschöner Falke zur Verfügung, den man sogar selbst auf die Faust nehmen kann. Die Falknerei Burg Obernberg gibt 50 % Ermäßigung mit der OÖ Familienkarte in den gesamten Sommerferien (11. Juli bis 13. September). Nähere Informationen auf www.familienkarte.at und www.falknerei-burg-obernberg.de .
- **Scuben – Lust auf Action und Abenteuer?**
Scuben (=Fluss-Schnorcheln) ist eine Mischung aus Hydrospeed und Canyoning – nur wesentlich ungefährlicher und erlebnisreicher. Atlantis Qualidive in Desselbrunn gewährt in den gesamten Sommerferien von Montag bis Freitag 50 % Ermäßigung mit der OÖ Familienkarte auf die Scubing-Touren. Näheres erfahren Sie auf www.familienkarte.at und www.flusstauen.at.
- **Höhenrausch – Kunst über den Dächern von Linz**
Eines der größten und spektakulärsten Projekte von Linz09 öffnet am 29. Mai (bis 31. Oktober) seine Pforten: "Höhenrausch" lockt Besucher auf die Dächer der Innenstadt. Mit einem Rundweg über Siegen, Stege und Brücken kann man Linz auf einzigartige Weise erleben. Ein besonderes Highlight ist das 26 Meter hohe Riesenrad auf dem City Parkhaus. Preise mit der OÖ Familienkarte: 16,- Euro (2 Erwachsene und Kind/er) bzw. 13,- Euro (1 Erwachsener mit Kind/er) statt 19,- Euro. Alle Informationen finden Sie auf www.familienkarte.at und www.ok-centrum.at.

Mehr Informationen zu den aktuellen Aktionen finden Sie auf www.familienkarte.at . Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und Sie werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert.



GESUNDE GEMEINDE - INFO:



Aktiv Xund inForm - Rohrbach sagt Herz-Kreislauf-Erkrankungen den Kampf an:

Ob ein dicker Bauch als schön empfunden wird oder nicht, richtet sich nach dem jeweiligen Schönheitsideal. Fest steht, dass Fettdepots im Bauchraum und an den inneren Organen einen entscheidenden Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen darstellen. Ein zu großer Bauchumfang (Männer mehr als 102cm, Frauen mehr als 88 cm), Bluthochdruck, erhöhtes LDL-Cholesterin oder ein erhöhter Nüchternblutzucker haben ein erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko zur Folge.

Eine Änderung des Lebensstils kann dieses Risiko nachhaltig senken. Eine wesentliche Rolle spielen hier die Ernährungsumstellung, regelmäßige körperliche Betätigung und Gewichtsabnahme. Allen voran steht das Erkennen von kritischen Situationen und das Erlernen von Bewältigungsstrategien.

Bereits 2007 gab es im Bezirk Rohrbach die Möglichkeit, am Interventionsprogramm „Aktiv Xund inForm“ teilzunehmen. Die Ergebnisse haben gezeigt, dass mit diesem Projekt die erhoffte Wirkung erzielt werden konnte. Der Nutzen wurde von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen als sehr groß bewertet: 95% konnten im Bereich Ernährung, 85% im Bereich Bewegung und 62% im Bereich psychisches Wohlbefinden von der Teilnahme profitieren. Auch hat sich die persönliche Fitness, Leistungsfähigkeit und der Gesundheitszustand der Teilnehmer und Teilnehmerinnen signifikant verbessert. Weiters hat sich der Bauchumfang der teilnehmenden Personen im Schnitt um mehr als 5% verringert, verbessert haben sich auch die gemessenen medizinischen Parameter wie beispielsweise Blutdruck oder Cholesterinwerte.

Im September 2009 startet ein neuer Durchgang von „Aktiv Xund inForm“ mit drei Gruppen. Ab sofort stehen wieder rund 30 Filterärzte und -ärztinnen zur Verfügung, um Personen mit einem erhöhten Herz-Kreislauf-Risiko anzusprechen und zu einer Teilnahme am Programm zu motivieren.

Die Rohrbacherinnen und Rohrbacher haben nun wieder die Möglichkeit, wohnortnah und völlig kostenlos am zweijährigen Programm teilzunehmen. Betreut werden die Gruppen von speziell ausgebildeten Ärzten und Ärztinnen, einer Diätologin sowie Trainern und Trainerinnen der lokalen Sportvereine. Gemeinsam wird mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen daran gearbeitet, Risikofaktoren zu erkennen und die Ursachen für ihr Ess- und Bewegungsverhalten zu analysieren und nachhaltig positiv zu verändern. Ein Schwerpunkt liegt auch beim Erlernen von sogenannten Coping-Methoden: In Stress- oder Frustsituationen soll der erste Weg nicht der zum Kühlschrank sein, sondern die Anwendung einer erlernten Bewältigungsstrategie.

Nutzen auch Sie Ihre Chance, an diesem Programm teilzunehmen! Interessenten melden sich bitte beim Institut für Vorsorge- und Sozialmedizin der OÖ Ärztekammer unter 0732/778371-244. Herr Lammer steht gern für Ihre Fragen zur Verfügung!



Einladung der Gesunden Gemeinde Oepping betreffend Jahresplanung 2010:



*Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen! / Sehr geehrte Gemeindebürger!
Liebe VereinsobmännerInnen!*

Die Gemeinde Oepping beteiligt sich schon seit vielen Jahren an der **Aktion Gesunde Gemeinde** – ein oberösterreichweites Projekt des Landes OÖ. Das Ziel dieses Projektes ist, das Verantwortungsbewusstsein für die Gesundheit in der Bevölkerung zu stärken.

Wir laden **alle** Gemeindebürger/innen von Oepping sehr herzlich ein, Gesundheitsförderung für unseren Ort aktiv mitzugestalten. An diesem Abend sollen viele Ideen eingebracht und eine Maßnahmenplanung für die nächsten Jahre zum Thema *Gesundheit vor Ort* gemacht werden.

22. September 2009, 19:30 Uhr
Gemeindeamt Oepping, Sitzungssaal

Der Arbeitskreis freut sich auf viele Interessierte. Die einzelnen Vereine erhalten zu diesem Abend noch eine gesonderte Einladung.

*Ein gesundes Oepping
ist unser Ziel!*

Gute Fahrt – Institut für Verkehrskultur – Führerschein weg – wir machen Sie mobil:

Der Verein „Gute Fahrt“ hilft Lenkern, welchen der Führerschein entzogen wurde, nun wieder in der Bezirkshauptstadt Rohrbach. Unser Kursleiter, Herr Mag. Wilfried Schreiberhuber, ist für Sie in dieser Region im Einsatz. Die Kurse finden jeden Monat statt. Die vier Kursabende (ein Abend pro Woche) dauern jeweils 3 1/4 Stunden.

Regelmäßig Kurse in:

Rohrbach: Fahrschule Euroline, Ehrenreiterweg 4

Linz: Zentrale „Gute Fahrt“, Kreuzstraße 4, 4040 Linz

Kursanmeldung gebührenfrei: 0800/800 118 (bis 22.00 Uhr) oder
www.gutefahrt.at; kontakt@gutefahrt.at

GUTE FAHRT
Kreuzstraße 4, 4040 Linz
www.gutefahrt.at kontakt@gutefahrt.at
Tel.: 0732/908308-0, Fax: 0732/700526
Gratis Info-Hotline 0800/800 118 von 9.00 bis 22.00 Uhr



Auszug aus dem VA-Kalender 2009:

Juli 2009	
Do. 09.07. 20:00 Uhr	Offenes Singen Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
Sa.-So. 11.07.- 12.07.	Zeltfest der FF-Götzendorf Schulsportplatz Götzendorf V: FF Götzendorf
Mo.-Fr. 13.07.- 17.07.	Tenniskurs für Anfänger- und Fortgeschrittene Tennisanlage Oepping V: Union Oepping – Sektion Tennis
Mo.-Fr. 13.07.- 17.07.	Musiksommer Schloss Götzendorf V: Pfarrsprengel Götzendorf
Sa. 18.07. 16:30 Uhr	Nachtflohmarkt Gasthaus Grill V: Sparverein Grill
So. 19.07.	Gründungsfest Julbach in Julbach V: Kameradschaftsbund Oepping

August 2009	
So. 02.08. 09:30 Uhr	Eröffnung der Sportanlage Sportanlage Oepping V: Gemeinde/Sportunion Oepping
Sa. 08.08. 20:00 Uhr	Sommerfest der SPÖ in Kanten V: SPÖ Oepping
So. 09.08.	100 Jahre Bestandsjubiläum Ulrichsberg in Ulrichsberg V: Kameradschaftsbund Oepping
So. 09.08. 10:00 Uhr	Frühschoppen der SPÖ in Kanten V: SPÖ Oepping
Do. 13.08. 20:00 Uhr	Offenes Singen Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
Sa. 15.08. 16:30 Uhr	Nachtflohmarkt Gasthaus Grill V: Sparverein Grill
Fr. 21.08. 19:00 Uhr	Internationale Orgeltage Pfarrkirche Oepping V: Musikseminare Schlägl
Sa. 29.08.	Ausflug des Musikvereins V: Musikverein Oepping
So. 30.08.	Tennis Vereinsmeisterschaft Erwachsenen Finale Tennisanlage Oepping V: Union Oepping – Sektion Tennis

Medieninhaber & Herausgeber:

Gemeindeamt Oepping

4150 Oepping, Oepping 30, Tel.: 07289/82 35, Fax.: 07289/82 35 -35

E-mail: gemeinde@oepping.ooe.gv.at

Homepage: www.oepping.ooe.gv.at

Herausgegeben von: Gemeinde Oepping

Druck: Eigenverlag

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Wilhelm Peinbauer

Redaktionsschluss für die nächste Gemeindezeitung:

Donnerstag, 03. September 2009

Leichter Lernen Wochen:

Du willst am Ende der Ferien wieder deine Freunde treffen?

Du willst Dich langsam auf die Schule vorbereiten?

Dann komm in die Leichter Lernen Wochen der OÖ. Hilfswerk GmbH nach Rohrbach oder Lembach

Wann? vom 24.08.-04.09.2009 - Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

Was wird unterrichtet: Mathematik, Deutsch und Englisch

Wie hoch sind die Kosten? € 128,00/2 Wochen

Wir informieren dich gerne! Ruf uns an! Hilfswerk Rohrbach – 07289/4863



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Verhalten bei Gewitter

Es gibt leider keine absolut verlässliche Methode, den Beginn und die Dauer der Gefährdung festzustellen. Wenn zwischen Blitz und Donner jedoch weniger als 10 Sekunden vergehen, ist das Gewitter gefährlich nahe. In diesem Fall ist Folgendes zu beachten:

Gefährlich sind:

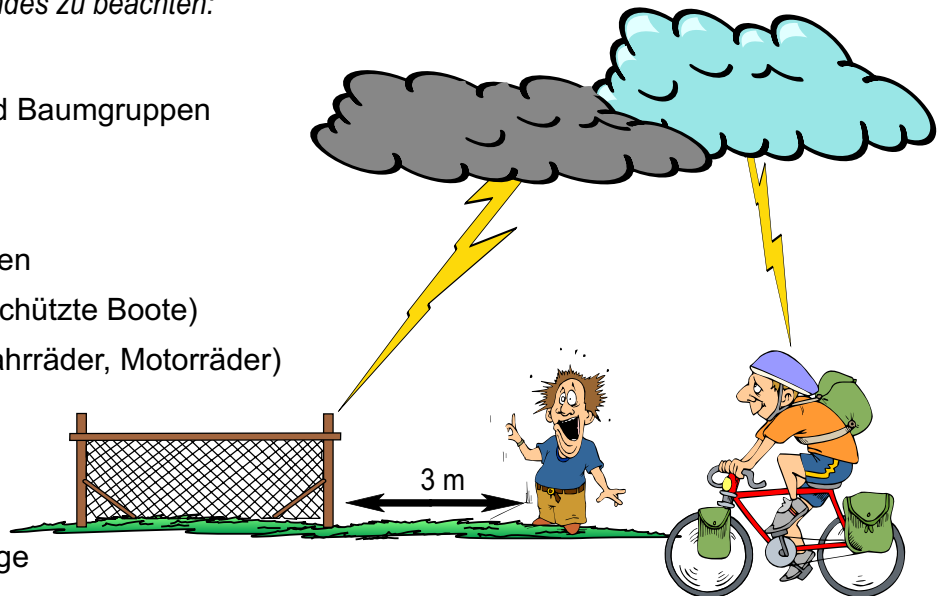
- Einzel stehende Bäume und Baumgruppen
- Metallzäune
- Berggipfel
- Waldränder mit hohen Bäumen
- Aufenthalt im Wasser (ungeschützte Boote)
- Ungeschützte Fahrzeuge (Fahrräder, Motorräder)

Schutz bieten:

- Gebäude mit Blitzschutzanlage
- Stahlskelettbauten
- Blechbaracken
- Fahrzeuge mit Ganzmetallkarosserie (Auto, Wohnwagen, Eisenbahnwagen)

Im Notfall Schutz suchen:

- In Mulde, Hohlweg, Höhle, Hütte (in Raummitte aufhalten)
- Im Waldessinneren (herausragende Bäume meiden)
- In der Ebene mit geschlossener Fussstellung auf den Boden hocken (vermindert Gefährdung durch Schrittspannung)
- Gegenüber möglichen Einschlagobjekten



Zu vermeiden:

- Personen im Freien sollen nicht in Gruppen nahe beieinander stehen, sondern getrennt Schutz suchen.
- Telefonapparate sind zwar technisch abgesichert, aber trotzdem ist es ratsam, bei Gewitter Telefongespräche zu verschieben und die Fernmeldeanlage nicht zu berühren.
- Dusch- und Wannenbäder sollten ebenfalls verschoben werden. Lieber warten, bis das Gewitter vorbei ist. Sicher ist sicher!

Der OÖ. ZIVILSCHUTZVERBAND - Die Informationsstelle für Sicherheitsfragen



INFORMATION BERATUNG AUSBILDUNG

OÖ. ZIVILSCHUTZVERBAND

A-4020 Linz, Wiener Straße 6, Telefon: 0732/65 24 36, Telefax: 0732/66 10 09
E-mail: office@zivilschutz-ooe.at, homepage: www.zivilschutz-ooe.at oder www.siz.cc