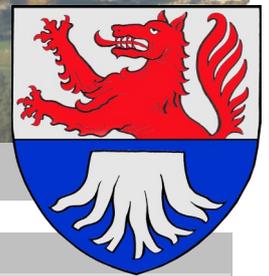


## INFORMATIONSBLETT DER GEMEINDE OEPPING

## OEPPING AKTUELL



Aus dem Gemeinderat:

Folge 3/Mai 2015

**Raumordnung:**Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 3.40:

Der Gemeinderat hat für die Liegenschaft Mitgutsch, Rumerstorf 13 (Mietwagen u. Reifenhandel), die Änderung des Flächenwidmungsplanes beschlossen. Die Dorfgebietswidmung wurde in Gemischtes Baugebiet geändert. Diese Widmung entspricht der auf diesem Grundstück befindlichen Betriebsanlage und auch den Planungszielen (Stärkung bestehender Betriebe) der Gemeinde. Es dürfen allerdings nur bestimmte Betriebe (z.B. keine lärmintensiven Betriebe) im Gemischten Baugebiet situiert werden. Dieser Einschränkung entspricht dieser Mietwagen- u. Reifenhandelsbetrieb, so dass von Seiten der Raumordnung keine Bedenken gegen diese Widmung im Dorfgebiet Rumerstorf bestehen.

**Örtliche Baupolizei:**

Der Gemeinderat hat zur Vereinfachung der Bauverfahren die Übertragung der Besorgung einzelner Angelegenheiten des eigenen Wirkungsbereiches auf dem Gebiet der örtlichen Baupolizei - und zwar für gewerbliche Betriebsanlagen - auf die Bezirkshauptmannschaft Rohrbach beantragt. Das Land Oö. wird eine entsprechende Übertragungsverordnung erlassen, danach sind bau- und gewerbebehördliche Bewilligungen für Bauvorhaben ab 1.6.2015 nur mehr von einer einzigen Behörde abzuwickeln.

**Winterdienst:**

Für den Winterdienststrayon des Landwirtes Martin Dorfner, Obergahleiten, wurde ein neuer Schneepflug von der Fa. Kahlbacher, Kitzbühel, zum Preis von € 17.287,20 angeschafft.

**AUS DEM INHALT:**

Aus dem Gemeinderat	Seite 01 - 02
Ehrenbürgerfeier von Alt-Bürgermeister Willi Peinbauer	Seite 03
Sponsoring von Fa. Leripa	
Hinweis bzgl. Biomüll-Sammelstellen	
Oeppling und seine Geschichte	Seite 04
Kinder kochen gesunde Schmankerl...	Seite 05
Brauchumsfeuer - Meldepflicht	
Flurreinigungsaktion: Hui statt Pfui	
Asiatischer Laubholzbockkäfer	Seite 06
Veranstaltungskalender	Seite 07
Bauverhandlungstermin	
<b>Gesunde Gemeinde Oeppling informiert:</b>	Seite 08
Jahresschwerpunkt 2015 - "Gesundheit und Familie"	
Musikalische Erfolge	Seite 09
Wir machen Meter Pass zum Herausschneiden	
Gem2Go - die mobile App für Bürger und Touristen	Seite 10
Smovey Outdoortraining	Seite 11
TDZ Donau-Böhmerwald/Haslach	
Gratis Tenniskurse für Neu und Wiedereinsteiger	Seite 12

**Tag der Älteren:**

Die Finanzierung des von Gemeinde und Pfarre alljährlich durchgeführten Tages der Älteren wurde neu geregelt. Die Gemeinde wird künftig statt 50% zwei Drittel der Kosten übernehmen, während die Pfarre nur mehr ein Drittel der Bewirtung leisten wird. Jedenfalls wird auch die Ortsmusik künftig wieder zur Umrahmung dieses Ehrentages für die betagten Mitbürger eingeladen.

**Feuerwehr Götzendorf:**

Der Gemeinderat hat nach Vorsprache beim zuständigen Landesrat den Grundsatzbeschluss zur gleichwertigen Ersatzbeschaffung für das in die Jahre gekommene Löschfahrzeug gefasst. Für 2018 wurde dieser Fahrzeugwechsel in Aussicht gestellt, dann wird das LFB über 30 Jahre im Dienst gestanden sein.

## **Fischerei:**

Die Gemeinde hat zwei ihrer Fischereirechte ab 1. Mai 2015 auf weitere 10 Jahre verpachtet:

- Starlingerbachl mit Schusterebenbachl an Franz Lindorfer, Oepping, Hauptstraße 11
- Aubachl bei Kanten/Obermayrhof an Adolf Natschläger, Gumpenberg 1

Das jährliche Pachtentgelt beträgt € 20,- bzw. € 80,-.

Für das Fischereirecht im Stubacherbachl zwischen Obermayrhof und Peherstorf gab es bislang keine Interessenten.

## **Spielplatz - Ganztagschule:**

Für den Spielplatz bei der Volksschule wurde ein neues Seilkletterspielgerät von der Firma Berliner Seilfabrik, Leonstein, und weitere kleinere Spielgeräte angeschafft und die Erneuerung bzw. Sanierung bestehender Spielgeräte angeordnet. Für die Schülerbetreuung an Nachmittagen aber auch für alle anderen Kinder wird hier ein neues Spielvergnügen geschaffen.

## **Schloss Götzendorf:**

Die für den im Schlossgarten errichteten Zubau erforderlichen Schlosserarbeiten wie Stahlstiege, Handläufe und Nurglasgeländer wurden an die Firma Grabner Metalltechnik GmbH., Sprinzenstein, zum Angebotspreis von € 26.021,22 vergeben. Die Arbeiten werden in Etappen (2015 u. 2016) ausgeführt werden.

Gleichzeitig wurden die weiteren Schritte der Umbau- und Sanierungsarbeiten am Schloss Götzendorf im Rahmen der finanziellen Mittel festgelegt. Insbesondere soll bis zum Wahltermin im Herbst der Rittersaal so erschlossen werden, dass er als Wahllokal über den Schlossgarten barrierefrei erreichbar sein kann. Die weiteren Arbeiten wie Durchbruch in den Schlosshof, Wiederherstellung der Schlossmauer, Sanierung der Fassade oder Fertigstellung des WC-Traktes mit Freibühne sind mit dem Denkmalamt abzusprechen und etappenweise in Angriff zu nehmen.

## **Gemeindeprojekte:**

Der Fahrplan für die Umsetzung anstehender wichtiger Projekte in den nächsten Jahren wurde in Absprache mit dem zuständigen Landesrat Hiegelsberger als Geldgeber wie folgt festgelegt:

1. Grundkauf für ein neues (multifunktionales) Gemeindeamtsgebäude
2. Gemeindestraßenbauprogramm 2015-17 (insbes. Oepping und Kimmerting)
3. Neues Löschfahrzeug für FF Götzendorf
4. Gemeindestraße Götzendorf – Sanierung 2. Teil (Götzendorf bis Fischmühle)
5. Generalsanierung der Volksschule
6. Sanierung und Erweiterung des FF-Hauses Götzendorf
7. Ankauf (bei Bedarf) eines neuen Kommunaltraktors
8. Bau eines neuen Gemeindeamtsgebäudes mit Ortsgestaltung in Oepping

Die Gemeinde wird dafür in den nächsten 10 – 15 Jahren rund 1 Million Euro aufzubringen haben. Das wird ohne Neuverschuldung nicht zu bewältigen sein.

## **Vermietung und Verpachtung:**

Zur gerechteren Abrechnung der Betriebskosten (insbes. Wasser- u. Kanalgebühr) für die Mietwohnungen im Lehrerwohnhaus in der Schulstraße 4 wurden nach Änderungen an den Installationen die Mietverträge entsprechend abgeändert.

Mit den Landwirten Alois u. Hermine Wögerbauer wurden die bestehenden Pachtverträge für 4 landwirtschaftliche Grundstücke in einem einzigen Pachtvertrag neu geregelt.

Das Grundstück unterhalb der Mietwohnanlage Gartenstraße 2 wurde an den Mieter Thomas Pfarrwaller vermietet. Damit bekommen die Mieter in diesem Wohnhaus eine dringend notwendige Manipulationsfläche (Abstellplatz, Spielplatz usw.)

*Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet voraussichtlich am **Mittwoch, 03. Juni 2015** im Sitzungssaal der Gemeinde statt. Ungefähr eine Woche vor einer Gemeinderatssitzung werden die Tagesordnungspunkte an der Amtstafel und im Internet unter [www.oepping.at](http://www.oepping.at) kundgemacht. Genehmigte Protokolle von Gemeinderatssitzungen können Sie auf unserer Homepage [www.oepping.at](http://www.oepping.at), unter: Gemeinde & Politik → Politik nachlesen.*

## Ehrenbürgerfeier für Alt-Bürgermeister Willi Peinbauer



Die Ehrenbürgerschaft ist die höchste Auszeichnung, die der Gemeinderat vergeben kann.

Diese Ehrung wurde unserem jungen Altbürgermeister Willi Peinbauer zuteil. Der GR-Beschluss wurde in einer würdigen Feier am 24.04.2015 im Gasthaus Haidvogel vollzogen. Neben der Überreichung der Ehrenbürger-Urkunde wurde Alt-Bürgermeister Peinbauer auch der Ehrenring der Gemeinde in Gold verliehen. Die Gemeindevertreter, die Bediensteten sowie zahlreiche Ehrengäste der örtlichen Organisationen und der Nachbargemeinden sowie der Abt des Stift Schlägl stellten sich beim Geehrten als Gratulanten ein.



### Gratulanten:



Abt. Martin

Bgm. Kellermann

Ing. Keinberger

OSR Höfler

FF-Kdt. Reischl

MV Obm. Engleder

## Sponsoring von Fa. Röchling Leripa



Die Firma Röchling-Leripa-Papertech GmbH & CoKG stellte sich bei der Gemeinde als Sponsor ein.

Mit einer Kunststoffplatte von Röchling Engineering Plastics konnten die Spielgeräte (Karussell, Sandkiste, Federwippe) saniert werden.

Für diese tolle Unterstützung, die mit dem Röchling-Blau auch Farbe auf unseren Spielplatz brachte, herzlichen Dank der Geschäftsführung von Röchlinger-Leripa-Papertech Oepping.

## Biomüll-Sammelstellen



Bereits aufgrund einiger Beschwerden wird höflich darauf hingewiesen, dass der Biomüll frühestens **einen Tag (Sonntag) vor der Abholung (Montag)** zu den Sammelstellen gebracht werden sollte.

In den kommenden Monaten können so unangenehme Gerüche bzw. die Madenbildung, die aufgrund der zunehmend wärmeren/heißen Temperaturen entstehen, vermieden werden.

Die Anrainer der Sammelstellen sowie der Entsorgungsunternehmer werden Ihnen dankbar sein.



### 1595 – 1597 1. Oberösterreichischer Bauernkrieg

Die Reformationsunruhen 1595 -1597 im Mühlkreis, verursacht durch die Lehre Martin Luthers, breiteten sich zu Ende des 16. Jahrhunderts auch im Mühlviertel schnell aus. Fast der gesamte Adel und die überwiegende Mehrheit des Volkes, selbst viele Priester, zeigten sich der neuen Lehre zugetan, so auch die Freiherren von Oedt auf Götzendorf und Lichtenau. Viele Pfarren waren um 1594 bereits mit protestantischen Predigern besetzt. Das Verbot der freien Religionsausübung durch Kaiser Rudolf II., die Abschaffung der lutherischen Prediger und die Wiedereinsetzung der katholischen Priester, dann die traurige Lage des Bauernstandes, böses Beispiel und gegenseitige Unduldsamkeit beschworen die furchtbaren Bauernkriege herauf. Im Jahr 1585 befand sich im Stift Schlägl nur ein einziger Conventual, ein zweiter versah die Pfarre Ulrichsberg und der Dritte „Hans, ein feiner junger Priester“ Oepping, mit Ausnahme des Priesters von Oepping, hatten alle Frau und Kinder.

Bereits im Jahre 1588 kann man in Rohrbach die unter der Asche schimmernde Glut entdecken die später im Jahre 1595 in Flammen auflodert. Dem Marktschreiber Niklas Praun gelang es, die Bürgerschaft von Rohrbach gegen ihren Pfarrer aufzuwiegeln. Am 30. Mai 1588 überreichte der Marktschreiber Niklas Praun von Rohrbach dem „Edlen und gestrengen Herrn Hannsen von Oedt zu Götzendorf, Lichtenau und Strassfelden“, die Bittschrift von Richter, Rat, gemeiner Bürgerschaft und der ganzen Pfarrgemeinde zu Rohrbach und bat ihn, selbe schriftlich oder mündlich dem Landeshauptmann vortragen zu lassen und sich des wahren Gottesdienstes anzunehmen.

Landeshauptmann Freiherr Hans Jakob Löbl schickte am 27. Juni 1595 ein Patent an die aufrührerische Pfarrgemeinde Rohrbach, die er bei Leibes- und Lebensstrafe aufforderte, von weiteren Unruhen abzustehen. Zugleich wurde auch den Herrschaften, darunter auch denen von Götzendorf (Hanns Christoph von Oedt) und Berg, bei hoher Strafe aufgetragen ihre Untertanen zum Gehorsam anzuhalten und die Rädelsführer festzunehmen.<sup>1</sup>

Die Verlesung des Patentes geschah am 02. Juli 1595 vom Landrichter Hans Georg Rechberger vom Rathause in Rohrbach, anwesend war auch Alexander von Sprinzenstein, Heinrich von Salburg,

Hanns Christoph von Oedt zu Götzendorf, Hieronymus Schluchs von Grub, Friedrich Dörfer, Pfleger zu Pührnstein und Georg von Tattenbach, Pfleger zu Marsbach im Rathaus versammelt. Aus der Umgebung hatten sich bei 1500 mit Seiten- und wunderlichen Obergewehren ausgerüstete Bauern eingefunden. Diesen behagte das Patent nicht. Sie nahmen eine so drohende Haltung an, dass Pfarrer Gebhard und die versammelten Grundherren fliehen mussten. An Stelle des Pfarrers David Gebhard wurde der Prädikant Martin Huber eingesetzt.

Am 08. Juli 1595 hielten in Rohrbach die Aufständischen Bauer wieder eine große Versammlung ab. Am 30. Juli rotteten sich in St. Peter 4500 Bauern zusammen und zogen nach Niederwaldkirchen, wo sie die Bürgerschaft zum Anschluss zwangen, dann drangen sie mit Gewalt in Neufelden ein und nötigten die Bürger mit ihnen mitzuziehen. In Altenfelden vergrößerte sich die Schar um weitere 1000 Männer und so marschierten am 02. August 1595 - 3000 Mann in Rohrbach ein, wo ihnen die Bürgerschaft auch „das Glüb“ leisten musste. Die Bauern zogen nach Schlägl, Ulrichsberg und nach Haslach, die Bauern sprachen nun unumwunden ihre Absichten aus: alle Paptisten zu verjagen, zugleich aber auch alle Klöster und Schlösser zu zerstören.

Niklas Praun, der bei diesem Aufstande der Hauptanstifter war, durfte nun sicherlich auch der Verfasser der Bitt- und Beschwerdeschrift der Götzendorfer Untertanen gegen Hanns Christoph von Oedt, Herr auf Götzendorf sein. In diesem Beschwerdebrief von 1596, der 15 Punkte beinhaltet, wurden viele Pflichten der Götzendorfer Untertanen aufgezählt, die ihrer Meinung nach früher nicht so groß und für sie beschwerlich waren. Diese Beschwerdeschrift wurde dem Landeshauptmann Freiherrn Hanns Jacob Löbl von Greinburg übergeben, der sie dann dem Grundherrn Hanns Christoph von Oedt zu Götzendorf mit der Aufforderung zur Rechtfertigung übersandte, der auf die seiner Meinung nach grundlose Beschwerde antwortete. Am 12. Mai 1598 kamen dann zwei Patente der Landesregierung mit Vorladung zu Vergleichsverhandlungen zwischen der Herrschaft Götzendorf und ihren Untertanen heraus.

<sup>1</sup> Julius Strnad - Der Bauernaufuhr im Mühlviertel 1594 -1597



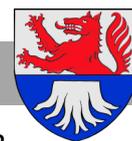
...beim Kinderkochkurs der VS Oepping am 3. und 5. März 2015 in der Bezirksbauernkammer Rohrbach.

Gesundheitserziehung im täglichen Leben spielt an der VS Oepping eine große Rolle. Beim Kinderkochkurs lernten die Kinder der 3. und 4. Klasse aus heimischen Lebensmitteln kindgerechte Schmankerl zu zaubern.

Mit Begeisterung und großer Selbständigkeit schnipselten, rührten und kneteten die jungen Köchinnen und Köche mehrere leckere Gerichte. Das Ergebnis begeisterte die Kinder und wurde mit großem Appetit verspeist. Großer Dank gilt der Gesunden Gemeinde Oepping, die diesen tollen Kochkurs großzügig unterstützte.



## Brauchtumsfeuer – Meldepflicht



**Bitte beachten:** Brauchtumsfeuer (zB. Sonnwendfeuer,...) sind bei der Gemeinde Oepping mindestens 2 Werkstage vor dessen Beginn vom Veranstalter unter Bekanntgabe von Namen, Anschrift und Telefonnummer zu melden.

Das dafür vorgesehen Anmeldeformular welches unterschrieben bei der Gemeinde einzureichen ist, steht auf der Homepage unter [www.oepping.at](http://www.oepping.at) -> Bürgerservice -> Formulare unter B wie „**Brauchtumsfeuer – Anmeldung**“ zum Download bereit.

## Flurreinigungsaktion: Hui statt Pfui

„**Hui statt Pfui**“ hieß es wieder am Samstag 11. April 2015 in Oepping – 41 fleißige Helfer (davon 22 Kinder) beteiligten sich an der diesjährigen Flurreinigungsaktion. Die einzelnen Gruppen (*Jägerschaft, Musikverein, Sportverein, FF-Oepping, FF-Götzendorf, Kameradschaftsbund, Umweltausschuss, Volksschule*) befreiten die Wiesen, Felder und Wälder sowie einzelne Ortschaften entlang des umfangreichen Straßennetzes vom achtlos gewegeworfenen Müll. **Insgesamt wurden so 19 Säcke** diverser Hinterlassenschaften entfernt. Somit wurde wieder ein Beitrag zur Verschönerung des Landschaftsbildes geleistet. Der Abschluss, verbunden mit der wohlverdienten Stärkung, fand im Bauhof statt. Durch diese Aktion sollen Jung und Alt für das Thema Abfallvermeidung und die richtige Abfallentsorgung sensibilisiert werden.



Appell an alle Verursacher: **Achtloses Wegwerfen verschandelt unsere schöne Natur und ist illegal!**

Danke an alle Beteiligten und Unterstützer! Dank gilt auch allen andern Personen sowie Grundbesitzern, die während des Jahres weggeworfenen Abfall von Wiesen, Feldern und Wäldern entfernen!

# ASIATISCHER LAUBHOLZBOCKKÄFER



LAND  
OBERÖSTERREICH



Foto: BFW



## Baumschädling bedroht heimische Laubhölzer!

Der Asiatische Laubholzbockkäfer (ALB) ist ein gefährlicher Laubholzschädling, der trotz entsprechender Importkontrollen auch bei uns in Europa immer wieder mit unzureichend behandeltem Verpackungsholz, insbesondere mit Steinlieferungen aus dem südostasiatischen Raum, eingeschleppt wird.

Bei uns befällt er nahezu alle heimischen Laubgehölze. Bei starkem Befall bringt er gesunde Bäume innerhalb weniger Jahre zum Absterben. In der EU gilt daher der für unsere Laubgehölze äußerst gefährliche ALB als **Quarantäneschädling**, der zwingend zu bekämpfen ist.

Da in Oberösterreich schon drei Mal ein Befall durch den ALB festgestellt wurde, soll nun die weitere Ausbreitung durch eine gezielte Suche verhindert werden.

Die Behörden sind dazu auf die Mithilfe der Bevölkerung angewiesen.

## SO KÖNNEN SIE HELFEN

**Überprüfen Sie, ob Laubgehölze (Bäume und Sträucher) auf Ihrem Grundstück befallen sind:**

Erkennungsmerkmale

- nur frisches Laubholz (bevorzugt **Ahorn, Roßkastanien, Weiden und Pappeln**) mit einem Durchmesser ab 2 - 3 cm werden befallen
- kreisrunde Ausbohrlöcher Durchmesser 1 - 1,5 cm, Bohrspäne, Larvenfraßgänge, Larven
- Käfer 20 - 35 mm groß, glänzend schwarz, ca. 20 unregelmäßig verteilte weiße Flecken auf den Flügeldecken, schwarze Fühler mit 1,5 bis 2,5-facher Körperlänge

Nähere Infos im Internet unter:

[www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at) unter Themen

> Land- und Forstwirtschaft > Forstdienst > Forstschutz

## BITTE MELDEN

Bei Verdacht bitte rasch **Meldung an das Gemeindeamt** (das die Meldung umgehend der zuständigen Bezirksforstinspektion der Bezirkshauptmannschaft zur Abklärung weiterleitet).

**Jeder Verdachtsmeldung wird nachgegangen und jeder Verdacht wird abgeklärt.**

**Je früher ein Befall erkannt wird, desto wirksamer, rascher und effizienter sind die Bekämpfungs- und Ausrottungsmaßnahmen.**



# Veranstaltungskalender

Mai	
<b>Freitag</b> <b>01.05.</b> <b>08:00 Uhr</b>	<b>Pflanzmarkt</b> Dorfplatz Götzendorf V: Kulturverein Götzendorf
<b>Sonntag</b> <b>03.05.</b> <b>08:45 Uhr</b>	<b>Florianimesse der FF Götzendorf</b> Schlosskirche Götzendorf V: FF Götzendorf
<b>Sonntag</b> <b>03.05.</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Florianimesse der FF Oepping</b> Pfarrkirche Oepping V: FF Oepping
<b>Sonntag</b> <b>10.05.</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>Fußballspiel Oepping : Nebelberg</b> Sportanlage Oepping V: Union Oepping - Sektion Fußball
<b>Donnerstag</b> <b>14.05.</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Erstkommunion</b> In Oepping V: Pfarre Oepping
<b>Donnerstag</b> <b>14.05.</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Grill V: Gasthaus Grill
<b>Donnerstag</b> <b>14.05.</b>	<b>Linedance Abend</b> Disco/Pub Erika V: Disco/Pub Erika
<b>Donnerstag</b> <b>14.05.</b> <b>18:00 Uhr</b>	<b>Fußballspiel Oepping : Kirchberg/D.</b> Sportanlage Oepping V: Union Oepping - Sektion Fußball
<b>Fr. - So.</b> <b>15.05. -</b> <b>17.05.</b>	<b>Zeltfest der Feuerwehr Oepping</b> Bauhofgelände Oepping V: Freiwillige Feuerwehr Oepping
<b>Samstag</b> <b>23.05.</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Flohmarkt</b> Gasthaus Grill V: Gasthaus Grill
<b>Mittwoch</b> <b>27.05.</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
<b>Donnerstag</b> <b>28.05.</b> <b>20:00 Uhr</b>	<b>Offenes Singen</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
<b>Sa. - So.</b> <b>30.05. -</b> <b>31.05.</b>	<b>Jubiläumsfest 30 Jahre Chico Hängematten</b> Chico Hängematten, Haugsberg 13 V: Chico Hängematten
<b>Samstag</b> <b>30.05.</b> <b>18:00 Uhr</b>	<b>Fußballspiel Oepping : Altenfelden</b> Sportanlage Oepping V: Union Oepping - Sektion Fußball

Juni	
<b>Mittwoch</b> <b>03.06.</b> <b>20:00 Uhr</b>	<b>Gemeinderatssitzung</b> Sitzungssaal der Gemeinde Oepping V: Gemeinde Oepping
<b>Donnerstag</b> <b>04.06.</b> <b>06:30 Uhr</b>	<b>Weckruf und Tag der Blasmusik</b> In Oepping V: Musikkapelle Oepping
<b>Donnerstag</b> <b>04.06.</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Fronleichnamsprozession</b> In Oepping V: Pfarre Oepping
<b>Donnerstag</b> <b>04.06.</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Frühschoppen des Kameradschaftsbundes</b> Pfarrplatz Oepping V: Kameradschaftsbund Oepping
<b>Sonntag</b> <b>07.06.</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Fronleichnamsprozession</b> In Götzendorf V: Pfarrsprengel Götzendorf
<b>Donnerstag</b> <b>11.06.</b>	<b>Linedance Abend</b> Disco/Pub Erika V: Disco/Pub Erika
<b>Sonntag</b> <b>14.06.</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>Fußballspiel Oepping : Kleinzell</b> Sportanlage Oepping V: Union Oepping—Sektion Fußball
<b>Freitag</b> <b>19.06.</b>	<b>Sparvereinsauszahlung</b> Disco/Pub Erika V: Disco/Pub Erika
<b>Freitag</b> <b>19.06.</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Grill V: Gasthaus Grill
<b>Samstag</b> <b>20.06.</b>	<b>Ortscup</b> Sportanlage Oepping V: Union Oepping - Sektion Fußball
<b>Sa. - So.</b> <b>20.06. -</b> <b>21.06.</b>	<b>Bezirksmusikfest in Hofkirchen</b> In Hofkirchen V: Musikkapelle Hofkirchen
<b>Mittwoch</b> <b>24.06.</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
<b>Donnerstag</b> <b>25.06.</b> <b>20:00 Uhr</b>	<b>Offenes Singen</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
<b>Samstag</b> <b>27.06.</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Flohmarkt</b> Gasthaus Grill V: Gasthaus Grill
<b>Sonntag</b> <b>28.06.</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Pfarrcafé</b> Pfarrheim Oepping V: Oepping

## Medieninhaber & Herausgeber:

Gemeindeamt Oepping, 4151 Oepping, Kapellenstraße 2,  
Tel.: 07289/82 35 - Fax.: 07289/82 35 -35 - E-Mail:  
gemeinde@oepping.ooe.gv.at  
Homepage: www.oepping.at

Herausgegeben von: Gemeinde Oepping

Druck: Eigenverlag

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Thomas Bogner

Redaktionsschluss für die nächste Gemeindezeitung:  
Mittwoch, 03.06.2015

Bitte holen Sie rechtzeitig vor Beginn einer Bau-  
maßnahme Informationen über eine eventuelle  
Bewilligungs- oder Anzeigepflicht beim Gemeindeamt  
ein. Auch bei vereinfachten Bauverfahren oder  
Bauanzeigen sind Planungsunterlagen bzw. die  
Planskizzen rechtzeitig dem Gemeindeamt vorzulegen.  
Nur ganz wenige Baumaßnahmen sind nicht  
anzeigepflichtig bzw. bewilligungspflichtig.

**Nächste Bauverhandlung: 11. Mai 2015**

### Entlasten Sie Ihren Rücken

Durch die Aktivierung der tiefer liegenden Rumpfmuskulatur kann die Körperhaltung positiv beeinflusst und der Rücken entlastet werden. Schon kleine Veränderungen der Körperhaltung haben große Wirkung.

#### Unterwegs:

- Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur: Diese sollte bewusst langsam und sanft angespannt werden (ca. zehn Wiederholungen). Denken Sie daran beim Autofahren, am Arbeitsplatz, oder beim Fernsehen,...
- Beim aufrechten Stehen oder Gehen können Sie versuchen, Ihr Brustbein zu heben – durch einen imaginären Zug schräg nach vorne/oben verbessert sich automatisch Ihre Körperhaltung!

#### Zu Hause:

- Aus der Bauchlage gehen Sie in den Unterarmstütz (= am Ellbogen, Unterarme abgelegt), sodass der gesamte Körper in einer waagrechten Position über dem Boden gehalten wird. Nun berühren Sie im Wechsel mit dem Knie den Boden (langsam acht bis zehn Berührungen) Wiederholen Sie diese Übung zwei- bis dreimal. Spannung im gesamten Körper halten und dabei das Becken nicht verdrehen.
- Nach einem belastenden, stressigen Arbeitstag kann Ihr Rücken auch Entlastung benötigen: Legen Sie sich auf den Rücken. Die gesamten Unterschenkel werden auf einem Stuhl abgelegt, sodass in der Hüfte und den Knien ein Winkel von ca. 90 Grad entsteht. Sorgen Sie für eine angenehme Atmosphäre und genießen Sie diese Bandscheiben entlastende Position für ca. 20 Minuten.

### Im Gleichgewicht sein ist Herzensbildung

Im Volksmund gibt es viele bildhafte Redensarten, die schon seit langem darauf hinweisen, wie sehr die Psyche und unser Denken das körperliche Wohlbefinden beeinflussen. Das Herz wird in vielen Kulturen als Zentrum des Lebens und der Liebe symbolisiert.

Herzereignisse stellen einen tiefen Einschnitt in der Lebenswirklichkeit der Betroffenen dar.

Nicht selten – aus scheinbar heiterem Himmel – versagt das Herz. Nun stellt sich die Frage: „Ist das wirklich so?“ Zahlreiche Studien weisen daraufhin, dass für Entstehung und Verlauf einer Herzerkrankung

psychische und soziale Faktoren maßgeblichen Anteil haben und die den Menschen aus dem Rhythmus bringen und seine Mitte verlieren lassen.

#### Stress:

Wenn man sich geborgen und geliebt fühlt, hält man nachgewiesenermaßen mehr Stress aus, denn die positive Stimmung setzt positive Hormone frei, die uns weniger anfällig für Stress machen. Wenn wir das Gefühl haben mit Herausforderungen fertig zu werden, haben wir auch körperlich bessere Verarbeitungstendenzen.

#### Übermäßiges Leistungsstreben:

Durch das Gefühl ausgelaugt und erschöpft zu sein, entsteht der Griff zu falschen Speisen, Suchtmitteln

wie Zigaretten, Alkohol, Süßes und auch mangelnde Bewegung.

#### Kindheit / Persönlichkeit und emotionale Verarbeitungsmuster:

In der Kindheit erlernte Muster entwickeln sich zu Lebensgrundsätzen, Einstellungen und Werthaltungen, die im Erwachsenenleben zum Teil hinderlich sein können oder unser tatsächliches Wohlbefinden, Möglichkeiten und Talente schmälern.

#### Innere Verslossenheit:

Verschlossenheit, negative Gefühle nicht ausdrücken können, alles in sich hineinfressen, Ärger und Groll und das chronische Gefühl in einer feindseligen Welt zu leben, hat fatale Folgen für das Herz.

#### Depression und Angst:

Depressive Zustände führen zu einer derartig großen negativen Anspannung im Körper, dass diese ähnlich zerstörerisch wirkt wie Bluthochdruck oder Rauchen.

Mag. phil. Ingeborg Luise Meister, (Gesundheits-) Psychologin und Psychotherapeutin in freier Praxis Kardiopsychologische Rehabilitation ZARG Graz

## Musikalische Erfolge

### Gratulation zum Vizestaatsmeistertitel - Lena Stögmüller

Ihr Können auf der „Steirischen“ einmal mehr unter Beweis stellen konnte Lena Stögmüller aus Berlesreith 4. Die 2-fache Staatsmeisterin (mit 11 und 14 Jahren) wurde am 18. April in Lech am Arlberg mit dem Vize-Staatsmeistertitel in der Klasse der 15-jährigen ausgezeichnet.

### Oepping gratuliert ganz herzlich zu dieser musikalischen Höchstleistung und zum erreichten Vize-Staatsmeister Titel!

### Musikkonzert am 18. April 2015

Zu einem besonderen Ohrenschaus gestaltete sich das diesjährige Frühjahrskonzert des Musikvereins. Die Musiker schafften mit ihrem abwechslungsreichen Programm (Marsch, Polka, Walzer und moderne Stücke) bei den Zuhörern fallweise Gänsehautfeeling.

### Herzliche Gratulation zu diesem gelungenen Konzert!



V. l. n. r.: Mag. Kurt Rammerstorfer, Dr. Josef Pühringer, Klaus Herrmann

„Oberösterreich bewegt sich ... viel Spaß beim Metersammeln!“

upart\*



PASS

OBERÖSTERREICH BEWEGT SICH!

Name

Adresse

Gemeinde

**Neu**

#### Kategorie Sportvereine:

Wenn sich ein Sportverein Ihrer Gemeinde beteiligt und Sie Vereinsmitglied sind, dann geben Sie Ihre Pässe bitte beim Verein ab. Die gesammelten Meter werden am Ende zur Gemeinde gezählt.



[www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at)

Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.





# Smovey Outdoor Training

mit Roswitha Plöckinger (Smovey-Coach)

**Wann:** Start ab 06. Mai 2015

**Jeden Mittwoch um 18:30 Uhr**

Nur bei trockenem Wetter

**Treffpunkt:** Volksschule Oepping

Kosten pro Einheit (ca. 1,5h – 2,0h): € 4,-

Nähere Informationen bei Roswitha Plöckinger: 0699/12765351

## Smovey:

- Belebt Zellen und Nerven
- Bewegt Muskeln und Gewebe
- Reinigt Lymphe und Organe
- Strafft das Bindegewebe



## FREIRAUM

TDZ DONAU-BÖHMERWALD/**HASLACH:**  
BÜROS MIT INDUSTRIELOFT-CHARAKTER

- » Arbeiten in einem modernen Gebäude mit Industrieloft-Charakter
- » hell - freundlich - inspirierend
- » professionelle Infrastruktur vorhanden
- » Kontakte im Technologiezentrum-Netzwerk knüpfen und pflegen
- » Parkplätze und Gastronomie direkt beim/im TDZ

**Freie Büromodule von 27 bis 75 m<sup>2</sup>,**  
**individuelle Raumteilung möglich, Mietpreis siehe [www.tdz.at](http://www.tdz.at)**



### Kontakt, Infos und Besichtigungstermine

TDZ Donau-Böhmerwald Bezirk Rohrbach GmbH

Herr Dipl.-Ing. (FH) Johann Dobetsberger

office@tdz.at, +43 (0) 7282 20797 2000

*Lieber Sportfreund!*

## **GRATIS TENNISKURSE FÜR NEU - ODER WIEDEREINSTEIGER!**

### **TERMINE:**

Mi.27. – Do. 28.Mai von 18:00 – 20:00

Fr. 5. - Sa. 6.Juni von 18:00 – 20:00

Trainer: Florian Auberger, Ferdinand Bindeus und Josef Starlinger

Kosten: Bei Inanspruchnahme der Mitgliedsaktion gratis!

## **SOMMERTENNISKURS**

1.Ferienwoche 13.7. -15.7. 15 (15€/Person)

## **NEU „FLUTLICHTANLAGE“**

Ab sofort besteht die Möglichkeit Tag und Nacht Tennis zu spielen!

Anregung für Berufstätige!

## **MITGLIEDERAKTION!**

Alle neuen Mitglieder (Erwachsene) zahlen den halben Mitgliedsbeitrag („30€“) für die kommende Saison! Kinder (10€)



## **RESERVIERUNGSSYSTEM:**

Unsere Mitglieder schätzen die Möglichkeit sich per Internet den Tennisplatz zu reservieren! (einzigartig im Bezirk)

Siehe unter: [www.tennis.union-oepping.at](http://www.tennis.union-oepping.at) unsere weiteren Aktivitäten!

Alle sind eingeladen sich sportlich zu betätigen!

Info bei Ferdinand Bindeus (Tel. 07289/6424) oder Josef Starlinger (Tel.06643919393).