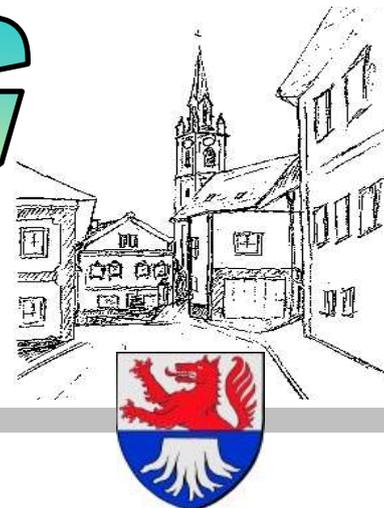


# OEPPIING

## AKTUELL



### Informationsblatt der Gemeinde Oepping

#### Aus dem Gemeinderat:

❖ **Raumordnung:** Der Gemeinderat hat den Bebauungsplan Nr. 2 „Oepping – Ort“ (Ringstraße) mit Verordnung aufgehoben. In der Ringstraße können künftige Bauten nach der OÖ. Bauordnung (ohne Sonderregelung) ausgeführt werden.

❖ **Leichenhaus Oepping:** Für die Sanierung bzw. Erweiterung des Leichenhauses wurden folgende Lieferungen und Leistungen vergeben:

Fenster: Fa. Wiltschko, 4160 Aigen  
 Auftragssumme: € 1.303,60 o. Mwst.

Tor: Fa. Riederer, 4151 Oepping  
 Auftragssumme: € 1.147,00 o. Mwst.

Bodenplatten: Fa. Wögerbauer, 4151 Oepping  
 Auftragssumme: € 6.173,13 o. Mwst.

Portal/Tür: Fa. Grabner, 4150 Sprinzenstein  
 Auftragssumme: € 11.804,00 o. Mwst.

Glaserarbeiten: Fa. Katzlinger, 4160 Aigen  
 Auftragssumme: € 1.134,00 o. Mwst.

Untersicht: Fa. Rubasch, 4151 Oepping  
 Auftragssumme: € 2.660,00 o. Mwst.

Bauholz: Fa. Arnreiter, 4151 Oepping,  
 Unterfischbach 5, nach Bedarf

Beleuchtung u. Installationen: Fa. Pröll,  
 4150 Berg, nach Bedarf bzw. Aufwand

❖ **Neubestellung Frauenförderprogramm:** Nach den Bestimmungen des OÖ.-Gleichbehandlungsgesetzes wird Frau Alexandra Nopp für weitere 6 Jahre als Koordinatorin zur Bestellung vorgeschlagen und das Frauenförderprogramm neu erlassen.

#### Aus dem Inhalt:

Aus der GR-Sitzung v. 28.06.2012	1-2
Bauhof Oepping – Mithilfe bei Brandaufklärung	2
Personelles	3
Musikkapelle Oepping	3
40 Jahre Union Oepping	3
Volksschule Oepping feierte 100 Jahre Schulgebäude	4
Öffentliche Bekanntmachung v. Finanzamt	4
Turnsaalbedarf	5
Waldbetreuung	5
Wohnung zu vermieten	6
Schulbeginnhilfe	6
Schulveranstaltungshilfe	6
Windelgutschein	6
Glas- u. Metallcontainer – unsachgemäße Entsorgung	7
Erfassung von Wohnungswerbern	7
Nächster Bauverhandlungstermin	7
Standesamtsmeldungen Mai – Juli 2012	7
Auszug aus dem VA-Kalender 2012	8
Konzert Kohelet 3 – Einladung	8
Matura kostenlos – Abendgymnasium	9
Chorwettbewerb in Verona	9
Infos aus der Gesunden Gemeinde	
Spielgruppe Oepping	10
Eltern-Kind-Turnen	10
Ihre persönliche Entspannungsoase im Alltag	11
Jahresschwerpunkt 2012 – Arbeit u. Gesundheit	12-13
Sei ned fad fahr mit'n Rad	13
Familienwandertag – Resümee	13
Teilnahme Arbeitskreis Gesunde Gemeinde	14
Lernende Region – Donau Böhmerwald	14
OÖVV-Ferienticket 2012	15
Info SMB-Rohrbach	16

- ❖ **Photovoltaikanlage:** Der Gemeinderat hat sich für die Errichtung der mit ÖMAG-Vertrag vom 30.12.2011 genehmigten 19,92 kW<sub>peak</sub>-Photovoltaikanlage bei der ehem. Kläranlage Oepping ausgesprochen. Der Auftrag wurde an die Fa. RedZac Gabriel GmbH, Ulrichsberg als Bestbieter zum Angebotspreis von 34.603,92 € erteilt. Um den geförderten Einspeisungstarif von 27,65 Cent zu erhalten, muss die Anlage noch in diesem Jahr in Betrieb gehen.
- ❖ **Ansuchen Wassergenossenschaft Haugsberg:** Das Ansuchen der Wassergenossenschaft Haugsberg-Ort um Unterstützung der Sanierung der Quelfassung wurde abgelehnt, zumal auch bisher nur in jenen Fällen private Wasserleitungsneubauten oder -erweiterungen gefördert wurden, in denen ein Anschluss an die Gemeindewasserversorgungsanlage nicht möglich war.
- ❖ **BA 10 – Abwasserprojekt für die Erweiterung Kimmertingersiedlung:** Das Ziviltechnikerbüro Eitler und Partner, Linz, wurde mit der Erstellung eines Abwasserprojektes – BA 10 (Erweiterung Kimmertingersiedlung) beauftragt. Das gesamte Projekt wird sich auf etwa 225.000 € belaufen.

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet am **Donnerstag, 06. September 2012, 20:00 Uhr** im Sitzungssaal der Gemeinde statt. Ungefähr eine Woche vor einer Gemeinderatssitzung werden die Tagesordnungspunkte an der Amtstafel und im Internet unter [www.oepping.at](http://www.oepping.at) kundgemacht.

Genehmigte Protokolle von Gemeinderatssitzungen können Sie auf unserer Homepage [www.oepping.at](http://www.oepping.at); Link: Gemeinde & Politik → Politik nachlesen.



## Gratulation:

An alle, die in diesem Jahr die Matura/Reifeprüfung, das Studium, die Ausbildung oder die Schule abgeschlossen haben, seitens der Gemeinde die besten Glückwünsche.



## Bauhof Oepping - Brand:

Am 26. Mai 2012 um 20:30 Uhr brannte es im Holzlagerraum des Bauhofes. Durch den Brand wurden der Großteil des dort gelagerten Materials (Sichtschalung, Brennholz, Schneezeichen, Schweller, etc.) sowie der Dachstuhl ein Raub der Flammen. Die Feuerwehr Oepping war durch die Meldung von zwei Spaziergängern rasch am Brandort.

Die Polizei ersucht nun den Fahrer eines weißen Pkw, der oberhalb des Bauhofes Strauchschnitt abgeladen haben dürfte, sich zu melden. Von ihm erwartet sich die Polizei Hinweise.

Jeder, der etwas, das mit dem Brand in Zusammenhang stehen könnte, gesehen oder gehört hat, wird von der Polizei ersucht, sich unter der Telefonnummer 059133 4250 zu melden.



## Personelles:



„*Gerhard und Jutta haben sich getraut*“ - Unser Mitarbeiter Gerhard hat am 2. Juni 2012 seine Jutta zum Traulalter geführt. Die Hochzeit fand ihren Höhepunkt in einem tollen Fest, das mit Verwandten und Freunden gefeiert wurde.

Die Gemeinde gratuliert auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich zur Eheschließung und wünscht den beiden alles erdenklich Gute für den gemeinsamen Lebensweg!



*Viel Schönes soll euch die Zukunft bringen: Liebe und Glück vor allen Dingen.  
Wir wünschen euch beiden, kurz gesprochen, lebenslänglich Flitterwochen.  
Zwei Menschen sind erst dann zufrieden, wenn sie gemeinsam Pläne schmieden:  
Mög' alles Planen wohl gelingen und lauter Glück und Freude bringen.*

## Musikkapelle Oepping:

Beim diesjährigen Bezirksblasmusikfest am 16. Juni 2012 in Altenfelden erlangte die Musikkapelle Oepping in der Marschwertung Wertungsstufe D einen „*Sehr guten Erfolg*“ und verpasste mit nur 0,35 Punkten die „Auszeichnung“. Insbesondere war diese Wertung für die ganz junge Kapelle mit 7 Debütant/innen für die Oeppinger Musiker dennoch ein ausgezeichnete Erfolg. **Herzliche Gratulation zu diesem eindrucksvollen Auftritt in Altenfelden!**



## Bericht 40 Jahre Union Oepping:

Am 26.12.1972 wurde die Sportunion Oepping gegründet. Vom 23.-24. Juni 2012 wurde daher das 40-Jahr-Jubiläum gefeiert. Was ursprünglich mit dem Fußball begann, entwickelte sich in all den Jahren zu einem aktiven Verein, in dem mehrere Sportarten erfolgreich betrieben werden. Wurde seinerzeit neben Fußball auch alpiner Schillauf, Langlauf, Geländelauf betrieben und Tischtennis und Faustball probiert, so etablierten sich die Sektionen **Fußball, Lauf** (Vereinigung der Sektionen Schi alpin, Schi nordisch, Laufen), **Stockschießen** (seit 1991) und **Tennis** (seit 2001).

Der Sportverein leistet neben seiner Aufgabe, der Heranziehung der Jugend zur körperlichen Ertüchtigung und sportlichen Fairness auch einen besonders wichtigen Beitrag zur Volksgesundheit. In den vier aktiven Sektionen können alle Altersgruppen ihrer sportlichen Betätigung nachgehen.

Die Gemeinde gratuliert zum 40-jährigen Bestandsjubiläum ganz herzlich und bedankt sich insbesondere bei den zahlreichen Funktionären und

Helfern, für die ausgezeichnete Vereinsarbeit in all den Jahren. Der Sportverein ist ein Garant für ein gutes Zusammenleben in der Gemeinde. Das Jubiläumsfest soll neuer Ansporn und Motivation für weitere große Ziele und Erfolge im Sportverein sein.



## Volksschule Oepping feierte 100 Jahre Schulgebäude:

Vor genau 100 Jahren wurde das Oeppinger Volksschulgebäude am heutigen Standort errichtet und durch Zubauten in den Jahren 1963/64 und 1985 (Turnsaal) zu einer dem Bildungsstandard gerecht werdenden Bildungsstätte für die Oeppinger Schüler ausgebaut.

Am 29. Juni feierte die Schulgemeinschaft im Beisein der Eltern und zahlreicher Ehrengäste diesen 100. Geburtstag des Oeppinger Schulhauses.

In eindrucksvollen Darbietungen und Bildern wurde von den Schülern die Ära des Schulhauses nachgespielt bzw. wiedergegeben. Schon im Vorfeld dieses Jubiläumfestes haben sich die Schulkinder an der Außenfassade des Schulgebäudes im Rahmen eines künstlerischen Projektes mit einem lebensgroßen Bild darstellen dürfen.

Auch wenn sich die Schule als kompaktes und stabiles Gebäude darstellt, sind doch viele notwendige Verbesserungen nach all den Jahren der intensiven Benützung vorzunehmen und so hat die Gemeinde bei der Schulbaubehörde ein Generalsanierungsprojekt mit dem Ziel der Energieeinsparung (Dach, Fassade, Fenster, Heizung) und Verbesserung der Gebäudestruktur (Fußböden, Sanitäre Anlagen, Raumklima usw.) eingereicht. Das Projekt wurde anerkannt und kommt in die Warteliste der anstehenden Schulbauvorhaben. Ein Bau- bzw. Sanierungsbeginn steht noch nicht fest.



## Öffentliche Bekanntmachung - Finanzamt Freistadt – Rohrbach – Urfahr:

In den Katastralgemeinden **Oepping, Obergahleiten** und **Götzendorf** wird ab **6. 8. 2012** eine **Überprüfung der Ergebnisse der Bodenschätzung** gem. § 2 Abs. 2 des Bodenschätzungsgesetzes 1970, BGBl.Nr. 233/1970, durchgeführt. Dabei wird die nachhaltige Ertragsfähigkeit der landwirtschaftlich genutzten Bodenflächen an Ort und Stelle aufgrund der natürlichen Ertragsbedingungen (Boden, Klima, Gelände, etc.) festgestellt.

Nach § 10 Abs. 2 Bodenschätzungsgesetz 1970 sind Eigentümer und Nutzungsberechtigte verpflichtet, den mit den Arbeiten zur Durchführung dieses Bundesgesetzes Beauftragten jederzeit das Betreten dieser Flächen im notwendigen Ausmaß zu gestatten und die hiebei erforderlichen Maßnahmen, zum Beispiel Aufgrabungen, zuzulassen. Ein Anspruch auf Entschädigung besteht nicht.

**Wichtig:** Im Zuge der Bodenschätzung werden Bodenproben aus bis zu 1m Tiefe entnommen. Alle Eigentümer landw. nutzbarer Grundstücke werden daher ersucht, die Lage von Erdkabeln (Strom, Telefon, Fernsehen), Leitungen (Gas, Wasser) oder ähnliche Bodeneinbauten dem Bodenschätzer mittels Planunterlagen oder Lageskizzen bekannt zu geben, um eventuelle Beschädigungen vermeiden zu können. Die Vorlage von Planunterlagen ist auch während der Amtsstunden am Gemeindeamt möglich.

Zur Information der betroffenen Grundstückseigentümer findet am

**7. August 2012 um 09:00 Uhr**  
**im Gasthaus Haidvogel**

eine Vorbesprechung statt, zu der alle Eigentümer **landwirtschaftlich genutzter Grundstücke** herzlich eingeladen sind.

## Turnsaalbedarf:

Vereine/Institutionen/Private die ab Herbst 2012 den Turnsaal der Volksschule Oepping nutzen wollen, möchten bis Ende August ihren Bedarf bei der Gemeinde melden.

## Waldbetreuung:

„WALDBETREUUNG“ - nachhaltig // professionell // naturnah [www.waldbetreuung-ooe.at](http://www.waldbetreuung-ooe.at)



**Vorstellung des Geschäftsfeldes „Waldbetreuung“ – Ihr professioneller FORST Partner!** Mit dem Geschäftsfeld „Waldbetreuung“ werden die Synergien des Bäuerlichen Waldbesitzerverbandes OÖ sowie der Abteilung Forst und Bioenergie der Landwirtschaftskammer OÖ sinnvoll miteinander verknüpft. Ziel ist, Waldbesitzern ein individuell abgestimmtes Dienstleistungsangebot anbieten zu können. Die Leistungspalette reicht von der einfachen Nutzungsplanung über die klassische Holzvermarktung bis hin zur externen Betriebsführung.

### Vorteile für Oberösterreichische Gemeinden:

- ✓ Objektive und transparente Betreuung der „Gemeindewälder“
- ✓ Unterstützung der Gemeindegänger in forstlichen Angelegenheiten
- ✓ Unabhängige Planung und Kontrolle durch die Forstberatung der Landwirtschaftskammer OÖ
- ✓ Betreuung durch örtlichen Waldhelfer
- ✓ Bewirtschaftung durch lokale Akkordanten / Unternehmer
- ✓ Zusammenarbeit mit verlässlichen Partnern, BWV OÖ und LK OÖ (Zahlungsgarantie, etc.)
- ✓ Stärkung der regionalen Forst- und Waldwirtschaft
- ✓ Schaffung einer flächigen Waldbewirtschaftung (Minimierung des Schadrisikos)

Bei weiterführendem Interesse bzw. für eventuell auftretende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Nummer 0732/655 061-0 zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie sich darüber hinaus auch bei Ihrem örtlichen Waldhelfer oder bei dem zuständigen Forstberater der Landwirtschaftskammer OÖ informieren.

Freundliche Grüße  
Bäuerlicher Waldbesitzerverband OÖ

  
Mag. Roland Hinterberger  
Projel



## Wohnung zu vermieten:

Die Gemeinde vermietet eine frei gewordene Kleinwohnung (Singlewohnung) in der Schulstraße 4 im Ausmaß von 23 m<sup>2</sup>. Die Kleinwohnung besteht aus einem Wohnraum (Wohn- u. Schlafzimmer), Kochnische, WC- und Duschaum, Vorraum sowie dazugehörigem Kellerabteil. Bewerbungen und nähere Auskünfte beim Gemeindeamt (07289/8235).

## Schulbeginnhilfe:

Mit **100,00 Euro** Schulbeginnhilfe werden Familien, deren Kinder erstmalig in die Pflichtschule eintreten, vom Land OÖ. finanziell unterstützt. Aufgrund der sehr teuren Erstausrüstung von Taferlklasslern wird auf diese Weise jenen Familien geholfen, die diese Unterstützung am dringendsten benötigen. Anträge erhalten die Erstklassler zu Schulbeginn vom Lehrkörper überreicht.



\* \* \* \* \*

Auch die Gemeinde Oepping unterstützt die Schulanfänger bzw. deren Eltern. Jene Kinder die mit Hauptwohnsitz in der Gemeinde gemeldet sind, und erstmals die Volksschule Oepping besuchen, erhalten einem Gutschein in der Höhe von **50,00 Euro**, den sie bei den Oeppinger Betrieben einlösen können. Der Gutschein wird den Eltern in Kürze zugesendet.



## Schulveranstaltungshilfe:

„Mehrkindfamilien“ stoßen an ihre finanziellen Grenzen, wenn gleich zwei Schulveranstaltungen in einem Schuljahr zusammenfallen. Das sind die Beweggründe, warum das Land OÖ. diese Familienunterstützung eingeführt hat. Ansuchen können alle Familien, bei denen zumindest zwei Kinder in einem Schuljahr an mehrtägigen Schulveranstaltungen teilnehmen (zusammengefasst mindestens 8 Schulveranstaltungstage). Anträge liegen in den Schulen und im Gemeindeamt auf und sind zum Downloaden unter: [www.familienkarte.at/Foerderung](http://www.familienkarte.at/Foerderung)

\* \* \* \* \*

Auf Gemeindeebene gibt es auch für Familien, deren Kinder an Schulveranstaltungen (Wienwoche, Schikurs,...) teilgenommen haben, eine Förderung.

**Höhe der Förderung:** Gutschein im Wert von **16,00 Euro** – einzulösen bei den Oeppinger Betrieben  
**Voraussetzung:** Nachweis über Kosten von mindestens **150,00 Euro** je Kind und Veranstaltung  
**Antragsstellung:** jeweils bis 31. August für das abgelaufene Schuljahr

## Windelgutschein:

Die Fa. Jetschgo in Sarleinsbach gewährt allen Müttern, die bei Jetschgo shopping **bis 31. Juli 2012** waschbare Mehrwegwindeln kaufen – zusätzlich zur Förderung des BAV-Rohrbach – **10 % Rabatt**.



## Glas- und Metallcontainer - unsachgemäßes Abstellen von Hausrat:

Bei den Containern vor dem Gemeindeamt wird immer wieder beobachtet, dass „Hausrat“ bzw. Hausmüll entsorgt wird. Letztens wurden Teller und zwei Körbe sowie Kunststoffbehälter und Kartonagen bei den Containern hinterlassen und Porzellan und Plastik in den Glascontainer entsorgt. So etwas dürfte es heutzutage nicht mehr geben.

Bitte in die Container nur Glas und Metall einwerfen. Alles andere muss in das ASZ Rohrbach bzw. ASZ Schlägl gebracht werden. Danke!



Auch wurde in einem Wald in Obergahleiten wieder ein voller Müllsack gefunden. *Das ist unverantwortlich und auch strafbar.*



## Erfassung von Wohnungswerbern:

Die Gemeinde hat jährlich dem Land OÖ. die aktuellen Wohnungswerber per Stichtag 1. September zu melden. Es werden daher alle neuen Wohnungsinteressenten ersucht, das beim Gemeindeamt aufliegende Formular auszufüllen und beim Gemeindeamt bis spätestens 31. August 2012 abzugeben.

Die Anzahl der Wohnungswerber einer Gemeinde ist eine wesentliche Grundlage für die Erstellung des Wohnbauprogramms des Landes OÖ. in der jeweiligen Gemeinde. Es ist daher besonders wichtig, dass alle Wohnungssuchenden tatsächlich erfasst werden.



## Nächster Bauverhandlungstermin:

Der nächste Bauverhandlungstermin der Gemeinde Oepping ist der **Donnerstag, 02. August 2012**. Bitte holen Sie rechtzeitig vor Beginn von Baumaßnahmen Informationen über eine eventuelle Bewilligungs- und Anzeigepflicht bei der Gemeinde ein.

## Standesamtssmeldungen (Mai – Juli 2012):

### Das Licht der Welt erblickten:

**Schwarz Cora, Hauptstraße 1/1**

Eltern: Mag.phil Doris und Dipl.-Ing.  
Bakk.techn. Andreas Schwarz



**Kriegner Florian, Dobretshofen 10**

Eltern: Mag.phil. M.A. Rosemarie und Ing. Andreas Kriegner

*Wir gratulieren den Eltern der Neugeborenen auch auf diesem Wege recht herzlich!*

### Geheiratet haben:

**Jutta Märzinger und Gerhard Thorwartl,**  
Salaberg 5

**Dr. Peter Andreas List und Albine Wiplinger**  
Götzendorf 66



*Für den Weg zu zweit wünschen wir alles Gute!*

### Verstorben sind:

**Franz Mitgutsch, Pitretsberg 2** im  
78. Lebensjahr

**Gustav Hable, Kimmerting 51** im  
81. Lebensjahr

**Josef Magauer, Götzendorf 33** im  
85. Lebensjahr



*Den Angehörigen der Verstorbenen sprechen wir Trost und Anteilnahme aus!*

## Auszug aus dem VA-Kalender 2012:

Juli 2012		August 2012	
Mo.-Fr. 09.07.-13.07.	<b>Ensembletage</b> im Schloss Götzendorf V: Kulturverein Götzendorf	Fr. 17.08. 14:00 Uhr	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Grill V: Gasthaus Grill
Fr. 13.07. 19:00 Uhr	<b>Abschlusskonzert Ensembletage</b> Schlosskirche Götzendorf V: Kulturverein Götzendorf	Fr. 17.08. 20:00 Uhr	<b>Open-Air</b> Ortsplatz Götzendorf V: Kulturverein Götzendorf
Sa.-So. 14.07.-15.07.	<b>Zeltfest der FF-Götzendorf</b> Schulsportplatz Götzendorf V: Freiwillige Feuerwehr Götzendorf	Sa. 18.08. 14:00 Uhr	<b>Flohmarkt</b> Gasthaus Grill V: Sparverein Grill
Fr. 20.07. 14:00 Uhr	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Grill V: Gasthaus Grill	So. 19.08.	<b>Tennis-Vereinsmeisterschaft</b> Tennisanlage Oepping V: Union Oepping – Sektion Tennis
Sa. 21.07. 14:00 Uhr	<b>Flohmarkt</b> Gasthaus Grill V: Sparverein Grill	Do. 23.08. 20:00 Uhr	<b>Offenes Singen</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
Sa. 21.07. 20:00 Uhr	<b>Konzert Kohelet 3</b> Schloss Götzendorf V: Kulturverein Götzendorf	So. 26.08.	<b>„4151-er Fest“</b> mit Veranstaltungsschwerpunkt Energie und Umwelt V: ÖVP Oepping
Do. 26.07. 20:00 Uhr	<b>Offenes Singen</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel	Mi. 29.08.	<b>Tanznachmittag</b> Gasthaus Haidvogel V: Gasthaus Haidvogel
Sa. 28.07. 19:00 Uhr	<b>Sommerfest</b> in Kanten V: SPÖ Oepping/Götzendorf	<b>September 2012</b>	
So. 29.07. 10:00 Uhr	<b>Frühschoppen</b> in Kanten V: SPÖ Oepping/Götzendorf	Sa.-So. 01.09.-02.09.	<b>Feuerwehrausflug</b> V: Freiwillige Feuerwehr Oepping
<b>Medieninhaber &amp; Herausgeber:</b> <i>Gemeindeamt Oepping,</i> 4151 Oepping Kapellenstraße 2, Tel.: 07289/82 35, Fax.: 07289/82 35 –35 E-mail: <a href="mailto:gemeinde@oepping.ooe.gv.at">gemeinde@oepping.ooe.gv.at</a> , Homepage: <a href="http://www.oepping.ooe.gv.at">www.oepping.ooe.gv.at</a> <i>Herausgegeben von:</i> Gemeinde Oepping, <i>Druck:</i> Eigenverlag, <i>Für den Inhalt verantwortlich:</i> Bgm. Wilhelm Peinbauer  Redaktionsschluss für die nächste Gemeindezeitung: Donnerstag, 06. September 2012		Mi. 05.09. 20:00 Uhr	<b>Zukunftswerkstatt – Stammtisch des Kulturvereins</b> Gasthaus Hofer – Götzendorf V: Kulturverein Götzendorf
		Do. 06.09. 20:00 Uhr	<b>Gemeinderatssitzung</b> Sitzungssaal der Gemeinde Oepping V: Gemeinde Oepping
		So. 16.09. 09:00 Uhr	<b>Erntedank- und Pfarrfest</b> Pfarrkirche/Pfarrplatz Oepping V: Pfarre Oepping

## Konzert Kohelet3 – Einladung:

kohelet3

Schloss  
Götzendorf



Samstag. 21. Juli

Beginn: 20:00 Uhr      Reservierung möglich:  
Eintritt: €12,--      Tel: 07289 / 4343  
Email: [kvg@aon.at](mailto:kvg@aon.at)

www.kohelet3.at            <http://vereine.tips.at/kulturverein-goetzendorf>



AUF EUREN BESUCH  
FREUT SICH DER  
KULTURVEREIN GÖTZENDORF

## Matura kostenlos - Abendgymnasium:

Am 10. September (Einstieg bis ca. Ende September möglich!) startet das Linzer Abendgymnasium mit zwei neuen Klassen, die nach 8 Semestern mit der Vollmatura abschließen. Jeder Erwachsene (Mindestalter 17 Jahre) mit abgeschlossener Pflichtschule kann sich entweder für das Fernstudium mit Kontaktphasen (1 x wöchentlich am Freitag) oder für die Klasse mit normalen Abendunterricht (Mo-Fr) anmelden. Diese in Österreich einmalige Weiterbildungschance bietet nicht nur kostenlosen Unterricht, sondern stellt sogar die verwendeten Schulbücher gratis zur Verfügung. Ein modernes Kurssystem ermöglicht die individuelle Planung der persönlichen Studienfortschritte. Wer schon Oberstufenjahre einer höheren oder mittleren Schule absolviert hat, kann auch in einem höheren Semester als „Quereinsteiger“ eintreten.

Infos/Anmeldung auf [www.abendgym.at](http://www.abendgym.at); Beratungshotline: 0732/772637-33

## Chorwettbewerb in Verona (Italien) – die Musikhauptschule fuhr einen „Ausgezeichneten Erfolg“ ein:

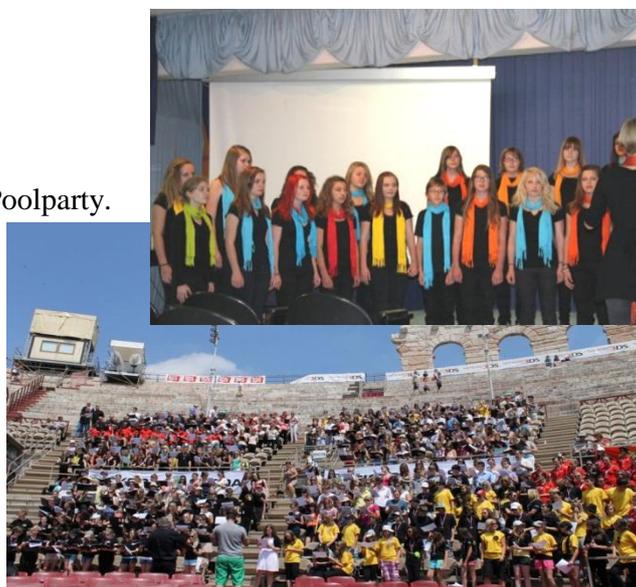
Die Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse der Musikhauptschule Neufelden nahmen an einem österreichweiten Chorwettbewerb in Verona teil. Krönender Abschluss der Reise vom 3. bis 6 Juni war ein Auftritt in der Arena di Verona, dort wo schon Luciano Pavarotti und Plácido Domingo gesungen haben. Die Schüler bereiteten sich das ganze Jahr auf den großen Auftritt in der Arena sowie auf den Wettbewerb vor. Aus Oepping mit dabei: Lauß Selina und Hoffmann Yvonne

**Der Wettbewerb:** Unter der Leitung von Gabi Winkler und Peter Gierliner sangen die Neufeldner Schüler einen oberösterreichischen Jodler, das Volkslied „Gern haben tuat guat“ und das Spiritual „Never let me go“. Sie konnten die hochkarätige Jury, darunter den ehemaligen Konzertmeister der Wiener Sängerknaben Uwe Harrer, so sehr begeistern, dass sie mit einem „Ausgezeichneten Erfolg“ prämiert wurden. Obwohl sie die jüngsten Teilnehmer waren, ließen sie viele Oberstufen- und Auswahlchöre und sogar alle Erwachsenenchöre deutlich hinter sich.

**Der Auftritt in der Arena di Verona:** 500 Sänger aus 11 verschiedenen Chören aus ganz Österreich brachten die Arena zum Klingen. Nach einem gemeinsamen Einsingen wurden drei Hymnen dargeboten: die inoffizielle Chorhymne „Locus iste“ von Anton Bruckner, die Europahymne „Freude schöner Götterfunken“ und die heimliche italienische Hymne „Volare“. Für die Schüler war dieses große Konzert sehr beeindruckend. Sie werden dieses Erlebnis, wie der Leiter des Chorverbandes Professor Kurt Dlouhy es ausdrückte, noch ihren Kindern und Enkelkindern erzählen.

**Urlaub mit vier Sternen:** Der Lohn der harten Arbeit war ein feines Vier-Sterne-Hotel mit köstlichen italienischen Büffets und einem Galadiner zur Siegerehrung. Die jungen Musiker feierten ihren Erfolg auch mit einer ausgelassenen Poolparty.

**Beeindruckendes Besichtigungsprogramm:** Nach einer Schifffahrt auf dem Gardasee sahen die Schüler das malerische Städtchen Sirmione. In Verona beeindruckte die Jugendlichen vor allem der Balkon der Julia, aber auch die Einkaufsstraße Via Mazzini. Den letzten Tag verbrachten die Neufeldner Sänger in Venedig und zogen bei einer privaten Chordarbietung auf dem Markusplatz viele Zuschauer in ihren Bann.



## INFOS AUS DER GESUNDEN GEMEINDE:

### Spielgruppe Oepping:

Im Herbst 2012 startet wieder die  
**Spielgruppe für Kinder von 1,5 - 4 Jahren.**



Die Kinder können in **Begleitung eines Erwachsenen** beim gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln viele neue Erfahrungen sammeln und ihre soziale Kompetenz schon frühzeitig fördern.

Spielgruppen ermöglichen Kleinkindern den Kontakt zu Gleichaltrigen und die Mütter /Väter können gleichzeitig in entspannter Atmosphäre Erfahrungen mit Gleichgesinnten austauschen.

**ORT:** Pfarrheim

**EINHEITEN:** 10x

**Kinder von 2,5 – 4 J.:** immer Donnerstag ab 4.10.2012

**Kinder von 1,5 – 2,5 J. :** immer Montag ab 8.10.2012

**ZEIT:** 9.00 – 11.00

**KOSTEN:** 40 Euro pro Kind

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



**ANMELDUNG** bis spätestens 16. September 2012 (begrenzte Teilnehmerzahl)  
bei **Melanie Fuchs 0664/2706359**

### Eltern-Kind-Turnen:



## Eltern-Kind-Turnen

Wir starten wieder mit viel Schwung!

Natascha Engleder bietet Kindern von **2½ bis 6 Jahren** verschiedene Bewegungseinheiten an, wozu alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

Die Kinder turnen in Begleitung eines Erwachsenen und können dabei auch andere Kinder kennen lernen.

**ORT:** im Turnsaal der VS Oepping

**BEGINN:** 14. September 2012

**EINHEITEN:** 8x, immer Freitags

**KOSTEN:** 27 Euro (Geschwister 25 Euro/Kind)

**ZEIT:** 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ab 20 Anmeldungen wird eine zweite Turngruppe von 17.00 bis 18.00 Uhr angeboten.**

Anmeldung bis spätestens 10. September 2012, Tel.: 07289/20953



## Ihre persönliche Entspannungsoase im Alltag – PGA Gesundheitstipp:

Meditation ist eine der Techniken, um sich für kurze Zeit eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Lärm, Hektik, Stress - das moderne Leben drängt sich uns mit einer Fülle von äußeren Eindrücken auf. Leistungsdruck und laufende Reizüberflutung machen uns energielos und teilweise sogar krank. Hoher Blutdruck, Verdauungsstörungen oder mangelnde Konzentrationsfähigkeit können die Folge sein.

### Wie können wir uns sammeln, achtsam werden und zu mehr innerer Ruhe finden?



**Dafür gibt es eine ganz einfache und praktikable Übung:**

- ∞ Setzen Sie sich hin. Nehmen Sie eine gemütliche Position ein. Versuchen Sie, dass Ihre Wirbelsäule möglichst gerade ist. Schließen Sie die Augen und nehmen Sie Ihre Atmung wahr, die Luft wie sie aus- und einströmt. Lassen Sie sie fließen. Es muss nichts getan werden, die Atmung atmet sich von selbst. Richten Sie einfach Ihre ganze Aufmerksamkeit auf das Ein- und Ausströmen des Atems.
- ∞ Spüren sie nach und nach wie sich die einzelnen Körperteile - Kiefer, Nacken, Schultern, Arme, Rücken, Gesäß, Beine – anfühlen. Wenn Sie das Bedürfnis haben, ändern Sie in sanften, kleinen Bewegungen Ihre Haltung. Versuchen Sie Ihren gesamten Körper zu spüren. Der innere Fokus ist dabei auf den Punkt zwischen Ihren Augenbrauen gerichtet. Wenn Gedanken kommen, lassen Sie sie fließen, wie Wolken am Himmel. Schenken Sie Ihrem Körper ein inneres Lächeln.
- ∞ Verweilen Sie so einige Atemzüge. Und wenn Sie sich dazu bereit fühlen, strecken Sie sich ordentlich durch und kehren wieder in Ihren Alltag zurück.

Schon einige achtsame Atemzüge sind genug, um sich wieder mit Energie aufzuladen. Gönnen Sie sich anschließend etwas Gutes (Ihren Wohlfühl-Tee, ein Stück Bio-Obst oder vielleicht sogar ein Stückchen Schokolade) und starten Sie dann wieder durch! Viel Erfolg! ☺



**MESSE  
integra**



**MESSEGELEND  
WELS**

19.-21.  
SEPTEMBER  
2012

**FORUM „Angehörige pflegen“**  
Nützliches für den Pflegealltag  
für alle, die zuhause pflegen - oder zukünftig betreuen.  
Täglich 13 - 16 Uhr in der Halle 18.  
Filme zum Thema „Demenz“ zu jeder vollen Stunde.

**14.000 m<sup>2</sup> Hilfsmittelausstellung**  
mit rechtechnischen Produkten und Dienstleistungen  
zur Bewältigung des Pflege- und Betreuungsalltags.  
**Abwechslungsreiches Bildungs- und Rahmenprogramm**

**Gratis Messekatalog anfordern!**  
Weitere Infos: [www.integra.at](http://www.integra.at)  
integra INFO-HOTLINE +43 (0) 77356631 - 61  
Ermäßigung mit AK-Leistungskarte, ÖAMTC- und OÖN-Card  
Gratis Shuttlebus vom Bahnhof Wels! Gratis Parken!



[www.integra.at/forum](http://www.integra.at/forum)



FORUM moderiert  
von PETER RAPP

... eine Initiative von  **assista**

**IMPULSE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT**



### Gesunder Arbeitsalltag – Teil II:

#### **Bildschirmarbeit: Augen brauchen Entspannung:**

Wer ständig konzentriert auf den Bildschirm schaut, sollte den Augen immer wieder kurze Pausen gönnen. Besonders belastend für unser Sehorgan ist das oft stundenlange Sehen auf kurze Entfernung, z.B. bei der Bildschirmarbeit oder beim Lesen von Unterlagen. Die Augenmuskeln ermüden nach einiger Zeit. Wenn dem Sehorgan von Zeit zu Zeit nicht eine kurze Entspannung gegönnt wird, droht eine Überlastung. Die Folgen sind Beschwerden wie Brennen, Flimmern oder Zucken der Augen, Verschwimmen von Buchstaben bis hin zu Kopfschmerzen.

Eine weiteres Gesundheitsrisiko: Bei der Bildschirmarbeit wird weniger oft mit den Augenlidern geblinzelt. Dadurch werden die Augäpfel mit weniger Feuchtigkeit versorgt, und der schützende Tränenfilm, der bei jedem Lidschlag über das Auge verteilt wird, droht auszutrocknen. Dies kann sogar zu einer für die Büroarbeit typischen Augenkrankheit führen, dem sogenannten trockenen Auge. Dieses Augenleiden kann durch trockene Raumluft oder hohe Raumtemperaturen verschlechtert werden und erfordert eine ärztliche Behandlung.

**Den Augen eine Pause gönnen:** Regelmäßige Pausen sollen den Augenbeschwerden vorbeugen. Laut Bildschirmarbeitsverordnung sind alle 50 Minuten kurze zehnmütige Pausen vorgeschrieben. Zusätzlich helfen gezielte Ausgleichsübungen, das Sehorgan beschwerdefrei zu halten.

Wenn trotz aller Sicherheitsmaßnahmen Sehbeschwerden bei der Bildschirmarbeit auftreten, kann ein Stellungsfehler der Augen vorliegen, z.B. Sehschwäche, Schielen, Hornhautverkrümmung (Astigmatismus) oder Weitsichtigkeit. In diesem Fall muss eine Augenärztin/ein Augenarzt zur Abklärung aufgesucht werden.

#### **Maßnahmen zum Schutz der Augen - Diese einfachen Maßnahmen beugen Augenbeschwerden vor:**

- Es tut auch den Augen gut, wenn der Raum öfter gelüftet und mit frischer sauerstoffreicher Luft versorgt wird. Ein kurzer Blick ins Freie oder ins Grüne hilft dem Auge bei der Entspannung.
- Richten Sie Ihren Bildschirmarbeitsplatz so ein, dass Sie in einigen Metern Abstand ein Objekt, das Sie gerne ansehen, fixieren können, z.B. ein Bild oder eine Pflanze. Üben Sie daran regelmäßig und bewusst die Umstellung der Augen von nah auf fern und wieder zurück.
- Auch eine ergonomische Arbeitsplatzgestaltung trägt dazu bei, unter anderem die Belastungen der Augen gering zu halten.

#### **Entspannungsübungen für die Augen:**

Augen, die lange die gleiche Entfernung fixieren mussten, freuen sich über Abwechslung. Stellen Sie daher immer wieder bewusst auf Gegenstände in unterschiedlicher Entfernung scharf. Dazu helfen auch folgende Übungen, die Sie leicht in den Arbeitspausen durchführen können:

- **Nah-Fern-Sehen 1:** Einen Zeigefinger etwa 15 Zentimeter vor die Nase halten, den anderen weitere 15 Zentimeter dahinter. Den Blick langsam und gleichmäßig von einem Finger zum anderen richten.
- **Nah-Fern-Sehen 2:** Fixieren Sie einen Stift in etwa 30 Zentimeter Entfernung vor der Nase. Dann soll der Blick in die Ferne schweifen, verschiedene Gegenstände abtasten und wieder zum Stift zurückkehren.
- **Augen schließen:** Schließen Sie bei der Bildschirmarbeit öfter für ein paar Sekunden die Augen. Versuchen Sie, ab und zu kurze Textabschnitte blind zu schreiben.
- **Entspannende Gesichtsmassage:** Schließen Sie die Augen, reiben Sie Ihre Hände leicht aneinander, bis sie sich warm anfühlen, und streichen Sie dann langsam und sanft in großen Kreisen, links und rechts beginnend von der Stirn hinunter zur Wange Richtung Kinn, den Nasenflügel entlang wieder Richtung Stirn. Wiederholen Sie die Gesichtsmassage einige Male.

- **Palmieren:** Reiben Sie die Hände aneinander, bis sie sich warm anfühlen. Legen Sie die Handflächen über die geschlossenen Augen, und spüren Sie die angenehme Wärme der Hände. Atmen Sie entspannt ein bis zwei Minuten tief aus und ein. Danach öffnen Sie langsam wieder die Augen.
- **Augenrandmassage:** Legen Sie die Daumen an die Schläfen, und massieren Sie mit den Zeigefingern, von der Nasenwurzel aus, den oberen Rand der Augenhöhle.
- **Liegende Acht:** Schließen Sie die Augen und führen Sie mit der Nasenspitze rund zwanzigmal eine liegende Acht durch, wechseln Sie nach zehnmal die Richtung.
- **Gelegentliches Gähnen:** Lassen Sie das Unterkiefer locker geöffnet, atmen Sie durch den Mund kräftig ein, und gähnen Sie herzlich! Diese An- und Entspannung regt die Gesichtsmuskulatur angenehm an!

## Sei ned fad – fahr mit`n Rad:

Seit Mitte April 2012 läuft die Aktion „**Sei ned fad – fahr mit`n Rad**“ in Oepping. Jede(r) der Lust und Laune hat, sich regelmäßig mit ein paar netten Leuten dem Radfahren zu widmen, ist beim Oeppinger Radtreff genau richtig. Hier kann man Kondition und Fitness verbessern oder einfach nur per Fahrrad Natur und Umgebung erkunden.



Radfahren in der Gruppe macht Spaß – allerdings ist es schwierig, das richtige Tempo zu finden – wir orientieren uns in der Gruppe immer an Schwächsten.

Es gibt zwei Gruppen zur Auswahl, eine Gruppe, welche das Gelände erkundet (Mountainbike) und eine Gruppe, die auf der Straße fährt. 😊 Also packt euren „Drahtesel“ und los geht’s.

### **Treffpunkt:**

Jeden Dienstag um 18:00 Uhr, Parkplatz Volksschule Oepping  
Nähere Infos unter: 0699/183 88 209 (Humenberger Max)



## Sonne, Hitze und Schweiß – Rückblick Familienwandertag:

Heuer organisierte zum ersten Mal die Gesunde Gemeinde einen Familienwandertag, welcher am 01. Juli 2012 stattfand. An diesem sonnig-heißen Hochsommer-Sonntag wurden die Familien aufgefordert, die Wanderschuhe zu schnüren sowie Wasser und Sonnenmilch einzupacken.

Gemeinsamer Ausgangspunkt war in Götzendorf, von dort aus wurden 2 Runden angeboten, wovon eine kinderwagentauglich war. Den Familien wurden am Beginn Aufgaben mit auf den Weg gegeben – welche, wenn sie die Natur mit einem wachsamen Auge beobachteten - auch leicht gelöst werden konnten.

Angekommen und erschöpft von der enormen Hitze ließen sich die Wanderer im schattigen Gastgarten des Gasthauses Hammerschmiede nieder und genossen dort den restlichen Nachmittag. Zum Schluss der Veranstaltung wurden noch Luftballons auf den Weg zum Himmel geschickt – vielleicht wird für den einen oder anderen noch ein kleiner Preis ins Haus flattern.



## Teilnahme Arbeitskreis Gesunde Gemeinde:

Sehr geehrte GemeindebürgerInnen!

Die Gemeinde Oepping beteiligt sich schon seit Jahren an der **Aktion Gesunde Gemeinde** – ein oberösterreichweites Projekt des Landes OÖ. Das Ziel dieses Projektes ist, das Verantwortungsbewusstsein für die Gesundheit in der Bevölkerung zu stärken.

Wir laden alle GemeindebürgerInnen von Oepping sehr herzlich ein, Gesundheitsförderung für unseren Ort aktiv mitzugestalten. Also wer Lust und Laune hat im Arbeitskreis Gesunde Gemeinde mitzumachen bzw. etwas in die Arbeit in der Gesunde Gemeinde hineinzuschnuppern, kann sich beim Gemeindeamt (Karin Natschläger – 07289/8235-11) melden.

Der Arbeitskreis freut sich auf viele Interessierte

## Lernende Region – Donau Böhmerwald:



### g'scheit, g'scheit – Bildung muss geplant sein

*Du willst:*

- ... eine Fremdsprache lernen?*
- ... Dich beruflich verändern?*
- ... die Lehrabschlussprüfung oder die Matura nachholen?*
- ... mehr über Bildungsförderung erfahren?*
- ... deinen Lebensraum mitgestalten?*

Anfang September gibt es die Gelegenheit bei regionalen Bildungsabenden mehr über das Lern- und Bildungsangebot in der Donau-Böhmerwald Region zu erfahren. Gerhard Zahrer vom BFI, Margit Lindorfer vom ALOM FrauenTrainingsZentrum, Jutta Müller vom Frauentreff Rohrbach, Helga Kitzmüller vom LFI, Elisabeth Höfler vom WIFI und Margareta Denk von der AK stehen bei vier Bildungsabenden in Kirchberg, Putzleinsdorf, St. Oswald bei Haslach und Schwarzenberg Rede und Antwort.

Gastreferent ist Dr. Anton Rohmoser aus Gföhl im Waldviertel. Aufgewachsen ist Dr. Anton Rohmoser auf einem Bergbauernhof mit 12 Geschwistern. Er war von 1966 bis 1969 in der Entwicklungshilfe als Landwirt in Brasilien tätig und ist Mitinitiator der Winnetou Festspiele im Waldviertel und heute Leiter des dortigen Bildungszentrums.

### Termine und Orte:

- 4.9. Pfarrheim in Kirchberg
- 6.9. GH Rannetbauer in Putzleinsdorf
- 11.9. Pfarrsaal St. Oswald bei Haslach
- 13.9. GH Dreiländereck in Schwarzenberg

Beginn jeweils  
um 19:30 Uhr



Gastreferent Dr. Anton Rohmoser

Die Lernende Region Donau-Böhmerwald freut sich auf spannende und angeregte Diskussionen!

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer Landwirtschaftsfonds  
für die Entwicklung des ländlichen  
Raums: Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



Putzleinsdorf



Kirchberg



St. Oswald



Schwarzenberg

**OÖVV-Ferientickets 2012**  
Günstig durch die Ferien mit dem OÖVV:

**Mobilität in der Freizeit und beim Ferialjob:** Das OÖVV-Ferienticket kann viel! Es garantiert die Mobilität in der Freizeit, ist aber genauso für den Arbeitsweg junger Ferialpraktikanten und Ferialjobber gedacht. Der Oberösterreichische Verkehrsverbund trägt mit den OÖVV-Ferientickets auch heuer wieder dazu bei, dass junge Leute bis 20 für wenig Geld während der oberösterreichischen Sommerschulferien „öffentlich“ mobil sein können.

**Das OÖVV-Ferienticket, ohne Zeitgrenze, 24 Stunden gültig:** Das OÖVV-Ferienticket kann schon wie in den vergangenen Jahren wirklich viel: es gilt als Fahrkarte auf allen OÖVV-Regionalbuslinien und wird in den Bahnen von Stern & Hafferl sowie der WESTbahn anerkannt. Auch von den OÖVV-Kernzonenunternehmen in Linz, Wels und Steyr wird dieses Ticket akzeptiert. Lediglich die Züge der ÖBB und die Pöstlingbergbahn sind von der Benützung ausgenommen. Das OÖVV-Ferienticket ist in den gesamten oberösterreichischen Sommerschulferien, von 7.7. bis 9.9.2012 ohne zeitliche Einschränkung gültig. Der Preis für dieses tolle Angebot von nur € 35,- kann sich sehen lassen. Eine Kombination mit dem österreichweit gültigen Sommerticket der ÖBB ist möglich.

**Das OÖVV-Ferienticket „Plus“, alle Verkehrsmittel in ganz OÖ:** Wer mit dem OÖVV-Ferienticket in den Sommerferien auch die Züge der ÖBB in Oberösterreich nutzen möchte, findet auch heuer mit dem OÖVV-Ferienticket „Plus“ ein weiteres attraktives Angebot vor. Auch dieses gilt ohne zeitliche Einschränkung. Der Preis des OÖVV-Ferientickets „Plus“ beträgt € 55,-. Bei der Nutzung von ÖBB Zügen ist die ÖBB-VORTEILScard <26 (€ 19,90) erforderlich.

**OÖVV-Ferientickets einfach zu erwerben:** Junge Menschen bis 20 (bis zum Tag vor dem 20. Geburtstag) können die OÖVV-Ferientickets ohne besondere Formalitäten zum Preis von € 35,- bei den meisten Vertriebsstellen des OÖVV erwerben: Bei den Lenkern auf OÖVV-Regionalbuslinien, in den Kundenzentren der Linz AG Linien, der Linie Wels und der Stadtbetriebe Steyr sowie bei Zugbegleitern von Stern & Hafferl und WESTbahn ab Mitte Juni erhältlich. Das OÖVV-Ferienticket „Plus“ um € 55,- ist bei den oben genannten Stellen sowie bei den Zugbegleitern und Fahrkartenautomaten der ÖBB erhältlich. Beide OÖVV-Ferientickets erhält man auch im OÖVV Kundencenter in Linz und in den OÖVV-Mobilitätszentralen MobiTipp in Perg, Steyr und Gmunden.

Die OÖVV-Ferientickets sind nicht übertragbar und gelten nur in Verbindung mit einem Altersnachweis. **WICHTIG:** Ausweis mitnehmen! Als solche gelten die 4youCard, ein Schüler- oder Lehrlingsfreifahrausweis, die ÖBB-VORTEILScard <26 oder ein amtlicher Lichtbildausweis. Am Ferienticket müssen Name und Geburtsdatum vor dem erstmaligen Fahrtantritt eingetragen werden.

**Weitere Infos** auf [www.oeevv.at](http://www.oeevv.at), Telefon +43 810 24 08 10 und bei allen OÖVV-Verkehrsunternehmen.

Kontakt:  
MobiTipp Perg –  
Die Nahverkehrsinfo Mühlviertel,  
Linzerstraße 2, 4320 Perg,  
Telefon 07262 53853  
[www.perg.mobitipp.at](http://www.perg.mobitipp.at)  
email: [office@perg.mobitipp.at](mailto:office@perg.mobitipp.at)



Sozialmedizinischer Betreuungsring  
Rohrbach-Mitte  
Büro: 4160 Aigen, Linzerstraße 23



## **Sozialmedizinischer Betreuungsring Rohrbach Mitte**

**Aktive Kooperation von neun Gemeinden, ÄrztInnen, Krankenhaus und Altenheimen, mobilen Diensten und ehrenamtlichen HelferInnen sichern zusätzliche Angebote für unsere älteren Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde.**

### **Aktion Essen auf Rädern**

Sieben Tage die Woche und bei jeder Witterung bringen hilfsbereite Frauen und Männer unseren älteren Menschen ein komplettes Menü ins Haus – DANKE diesem ehrenamtlichen Engagement. „ Für mich ist es eine große Beruhigung, dass einmal täglich bei meiner Mutter jemand mit einem warmen Essen vorbeikommt und nach schaut , ob alles in Ordnung ist“, so eine Angehörige. Der Preis für ein Menü beträgt für Mitglieder Euro 7,80 und für Nichtmitglieder Euro 8,30.

Bei Fragen zu Essen auf Räder wenden Sie sich bitte an die Gemeinde oder an die Koordinatorin Eva Stallinger, Tel.: , 07281/6263-20 oder 0664/8576530 [E-Mail: stallinger.e@edumail.at](mailto:stallinger.e@edumail.at)

### **Stammtisch für pflegende Angehörige**

So lange es geht wollen wir alle auch im Alter lieber in den eigenen vier Wänden bleiben und dort gut betreut werden. Dazu braucht es eine gute ärztliche Versorgung, mobile Dienste und vor allem liebevolle Angehörige, die viele pflegerische und unterstützende Arbeiten tagtäglich übernehmen. Diese zu begleiten und zu unterstützen ist uns sehr wichtig. Unter der fachkundigen Leitung von Ulrike Krenn (Tel. Nr. 0664/1125251) **findet jeden ersten Dienstag im Monat im Eiscafe Delphin, Rohrbach ein Stammtisch für pflegende Angehörige** statt. In gemütlicher Atmosphäre mit anderen Betroffenen sprechen, sich austauschen, wertvolle Informationen und Tipps von ExpertInnen bekommen oder auch einfach nur etwas Auszeit zu nehmen, lässt diese oft belastende Aufgabe meistern.

### **Mitglieder stützen die wertvolle Arbeit**

Durch den Beitritt zum SMB mit einem Mitgliedsbeitrag von € 12,00 für Einzelpersonen und € 16,00 für Familien helfen Sie all jenen, die auf die Leistungen des SMB angewiesen sind - vielleicht eines Tages auch sich selbst. Je größer die Mitgliederzahl, desto umfassender kann das Angebot werden.